



**A lo grande I** Horacio Araya, el polista campeón de Palermo que sigue jugando... a los 86 años ▶ **P. 15**

**A lo grande II** Reilly Opelka, de 2,11 metros, era 17º en el ranking, sufrió un tumor y pasó dos años sin jugar; ahora 293º, se impuso a Novak Djokovic ▶ **P. 6**



# lanacion#cvam38616

# deportes

Edición de hoy a cargo de Juan Manuel Trenado y Xavier Prieto Astigarraga [www.lanacion.com/deportes](http://www.lanacion.com/deportes) @DeportesLN Facebook.com/Indeportes deportes@lanacion.com.ar



Giuliano Galoppo, pretendido por Boca, ayer, en la clínica donde pasó la revisión médica para River; Carlos Palacios, por ahora único refuerzo xeneize @JOAQUINTABARES Y @BOCAJRSOFICIAL

## Superclásico de pases

River aceleró y acordó con Giuliano Galoppo y Matías Rojas, y aventaja a un Boca expectante en el mercado de transferencias; en el último año gastó en refuerzos US\$ 49,2 millones, contra 31,6 del club xeneize ▶ **P. 2**





## RUGBY » LOS PUMAS

# Un calendario cargado y el duelo emblemático en una fecha incómoda

Confirmado el programa de partidos para el seleccionado argentino en 2025, el trascendental duelo ante British & Irish Lions despertó controversias de un lado y del otro del Atlántico



Después de un formidable 2024, los Pumas ya conocen a sus rivales para la actual temporada

Alejo Miranda  
LA NACION

En este nuevo año se cumplen dos décadas de uno de los partidos más emblemáticos en la historia reciente de los Pumas. En mayo de 2005, con un equipo remendado, el seleccionado argentino de rugby consiguió un empate en 25 ante los British & Irish Lions en el Millennium, de Cardiff. En conmemoración de aquel test, el único entre sí desde 1936, ambos seleccionados volverán a enfrentarse en junio, en un escenario icónico: el Aviva Stadium, de Dublin (ex Lansdowne Road), donde el combinado de Inglaterra, Gales, Escocia e Irlanda actuará por primera vez. A la par de las expectativas que despierta este choque salvaje, arrecian críticas de ambos lados del Atlántico por lo incómodo de las fechas.

El excepcional cruce, que los Lions utilizan como antesala de su gira cuatrienal por el hemisferio Sur y que este año recae en Australia, representa para los Pumas la posibilidad de jugar un partido adicional, el 13° de 2025. En orden cronológico, el primero. Un calendario que va cobrando forma con confirmaciones, rumores, contramarchas y especulaciones.

La Unión Argentina de Rugby oficializó las sedes de los duelos de la ventana de julio frente a Inglaterra y confirmó el tercer rival. La cancha de Estudiantes de La Plata será la sede del primer partido del año en casa, mientras que el Estadio San Juan del Bicentenario albergará la revancha. El tercer compromiso, como en 2024, será ante Uruguay, y no contra Chile, como si se anticipaba.

La temporada comenzará antes que lo acostumbrado. El encuentro con los Lions está pactado para el 20 de junio. Una fecha incómoda, ya que está fuera de la regla 9 de World Rugby, por lo que los clubes europeos no están obligados a ceder a sus jugadores. Es sólo una semana más tarde que la definición del Super Rugby Americas, seis días después de la final de la Premiership inglesa y el mismo fin de semana de las semifinales del Top 14 francés.

Una situación idéntica en 2005 obligó a Marcelo Loffreda a aguzar el ingenio: los Pumas se presentaron en el Millennium sin la mayoría de sus figuras (faltaron Agustín Pichot, Ignacio Corleto, Juan Martín Hernández, Rodrigo Roncero, Martín Scelzo, Marcos Ayrerza, Patricio Albacete, Ignacio y Juan Martín Fernández Lobbe, Gonzalo Longo, entre otros), con varios amateurs (Pablo Bouza, Mariano Sambucetti, Manuel Carizza, Martín Schusterman, Federico Genoud, Francisco Leonelli, Bernardo Stortoni) y más) y el regreso de dos jugadores que se habían retirado (Federico Méndez y Mauricio Reggiardo). Así y todo, los Pumas jugaron muy bien y merecieron ganar, pero Jonny Wilkinson igualó con un penal cuando el tiempo ya se había cumplido.

Como entonces, el armado del equipo será todo un desafío, esta vez para Felipe Contepomi, que por entonces llevó la cinta de capitán por primera vez y fue una de las figuras. Pero también resulta un duelo incómodo para los locales, que tampoco contarán con el plantel ideal. Además de la definición de la Premiership, la final del United Rugby

Championship (URC), torneo que reúne a franquicias de Gales, Irlanda y Escocia, se jugará seis días antes. Esto, sin contar el riesgo que implica para sus protagonistas.

“Los organizadores deben tener más cuidado. No han arruinado la gira, pero al programar un partido aspero contra la Argentina en Dublin, la han devaluado”, escribió el periodista especializado Stephen Jones en *The Times*: “¡No olviden el partido burrito en Murrayfield antes de la gira anterior, que le costó a los Lions perder a su capitán? Y una vez más, la Argentina es el chivo expiatorio. La única manera de hacer que ese partido fuera relevante era jugarlo en Buenos Aires”.

El periodista refiere al duelo entre los Lions y Japón de 2021 en Edimburgo, ocasión en la que se lesionó Alun-Wyn Jones y quedó fuera de acción por el resto de la gira, que sería por Sudáfrica. Luego alude a un reclamo de larga data del rugby albiceleste: que la Argentina sea incluida en la rotación del combinado británico, aunque más no sea para un test match.

En la primera mitad del siglo XX, los Lions viajaron tres veces al país, en 1910, en 1927 y en 1936; en las últimas dos lo tuvieron por destino único (la primera fue posterior a una gira por Sudáfrica). En esas tres ocasiones sostuvieron seis test matches en total, todos, con victorias del visitante. Pero además jugaron otros 19 partidos contra clubes, seleccionados provinciales y combinados diversos, que también ganaron. El empate de 2005, entonces, resultó la única ocasión que no terminó con derrota albiceleste. Un paso clave

## Calendario de los Pumas en 2025

### Test match

**Viernes 20/6:** British & Irish Lions vs. Argentina en Aviva Stadium, Dublin

### Ventana de julio

**Sábado 5:** Argentina vs. Inglaterra, en Estadio Uno, La Plata

**Sábado 12:** Argentina vs. Inglaterra, en Estadio San Juan del Bicentenario

**Sábado 19:** Argentina vs. Uruguay, en sede por determinar

### Rugby Championship

**Sábado 16/8:** Argentina vs. Nueva Zelanda, en cancha por establecer (local)

**Sábado 23/8:** Argentina vs. Nueva Zelanda, en estadio por decidir (local)

**Viernes 5/9:** Australia vs. Argentina, en Bank Stadium, Townsville, Queensland

**Viernes 12/9:** Australia vs. Argentina, en ANZ Stadium, Sydney

**Sábado 27/9:** Sudáfrica vs. Argentina, en sede por fijar (visitante)

**Sábado 4/10:** Argentina vs. Sudáfrica, en Twickenham, Londres (sede por confirmar)

**Ventana de noviembre**

**Entre el 8 y el 22:** Gales vs. Argentina, Escocia vs. Argentina e Inglaterra vs. Argentina, en estadios por determinar (visitante)

en la construcción del equipo rumbo a la medalla de bronce mundialista en Francia 2007.

Por último, el hecho de que el próximo enfrentamiento sea en Dublin, donde los Lions jugarán por primera vez, con Andy Farrell como su entrenador (en licencia de su mandato como head coach de Irlanda, cargo que ostenta desde fines de 2019), y el gran presente del sele-

cionado del Trébol aumentan la expectativa por el partido. Así y todo, la posibilidad de no contar para ese duelo con los jugadores de Leinster, la base del seleccionado local, es alta, debido a que son grandes candidatos a llegar lejos en el URC.

### San Juan, sí; Rosario, no

La confirmación de La Plata y San Juan como primeras sedes en la Argentina permiten empezar a planificar los viajes al interior. La capital bonaerense albergará el primer partido en casa del año, el sábado 5 de julio ante Inglaterra, seleccionado que, como ocurre cada cuatro años, vendrá sin sus principales figuras, afectadas a la gira de los Lions, puede que esta vez no sean tantas las bajas como en ocasiones anteriores.

En La Plata, ésa será la segunda vez consecutiva de los Pumas en el Estadio Uno, tras la derrota in extremis (20-19) en el Rugby Championship pasado a manos de Australia en una lluviosa noche, la quinta en la capital bonaerense (los tres test matches anteriores tuvieron lugar en el hoy Estadio Diego Armando Maradona).

Siete días más tarde, el sábado 12 de julio, los Pumas volverán a San Juan, donde jugaron por última vez en 2022, cuando consiguieron una lucida victoria por 48-17 sobre los Wallabies, también por el Championship. Harán su octava presentación oficial en esa ciudad, la segunda frente a los ingleses; la anterior había sido en 2017, una derrota por 38-34 merced a un try del wing Denny Solomona en la última acción.

Estas confirmaciones echan por tierra la posibilidad de que Rosario albergue uno de esos encuentros, como si estaba estipulado. Finalmente, las negociaciones no llegaron a buen puerto con la ciudad del río Paraná y primaron las ofertas más cuantiosas de La Plata y San Juan.

Resta definir, no obstante, la sede del duelo con Uruguay, del sábado 19. En 2024, los Pumas resignaron la localía y jugaron en Maldonado, con lo que afrontaron siete partidos como visitantes y cinco en la Argentina. La situación prácticamente se repetiría este año, pero con cinco y ocho, por el agregado del test match ante Lions.

También está pendiente la confirmación de las sedes de los dos compromisos en el país frente a los All Blacks por el Rugby Championship, de los sábados 16 y 23 de agosto. La Ciudad de Buenos Aires y Mendoza marchan en punta, pero no se debe descartar a Santiago del Estero, donde el año pasado vencieron a los Springboks. Esta vez, el duelo como local contra los campeones del mundo sería en Twickenham, Londres, algo que está cerca de ser oficializarse, el sábado 4 de octubre.

El viaje a Australia para las fechas 3 y 4 del certamen hemisférico incluirá a Townsville (Queensland) y Sydney como destinos, los viernes 5 y 12 de septiembre, respectivamente. El segundo choque tendrá lugar en el flamante Allianz Stadium, donde los Pumas jugarán por primera vez. El sábado 27 de septiembre se realizará la penúltima fecha y los argentinos actuarán en Sudáfrica, en sede todavía por definir. En la gira de noviembre por Europa, entre los sábados 8 y 22, los Pumas visitarán a Gales, Escocia e Inglaterra.

El itinerario empieza a escampear. Dublin es la primera escala. La Plata y San Juan se suben al recorrido. Brisbane y Sydney serán los destinos más remotos. Las negociaciones siguen su curso para terminar de marcar los casilleros del calendario 2025. ●

## POLO » ENTREVISTA



Horacio Araya

# “Ganar Palermo con un hijo es algo que vale perseguir, y a veces se da”

A los 86 años, el ex campeón del Argentino Abierto sigue jugando los fines de semana en Coronel Suárez; un viaje a través del tiempo y el recuerdo de sus goles increíbles

Texto Claudio Cerviño

**D**e tanto verlo con la camiseta de Coronel Suárez, muchos suponen que Horacio Araya es de la tierra de los Harriott, los Garrós, los Boudou y los Zorrilla. Error: sus orígenes están en Rosario. José Laureano, Pepe, su padre, fue juez en la Cámara del Crimen en Santa Fe y se retiró a los 85 años. Su madre, Sofía Alberdi, si era de Coronel Suárez y tenía campos en esa ciudad bonaerense. Tuvieron cinco hijos. Tres mujeres y dos varones: Horacio y Juan Carlos, los polistas inoxidables.

Arrancaron en el Jockey Club, donde había tres canchas de polo. Sin caballos, claro. Taquito en mano, uno iba a una punta de la cancha, y el otro, al sector opuesto. Invitaban a un tercero, que se ubicaba en el sector medio. Una bocha y a taquear. Y más tarde, en la puerta del club, se divertían jugando al polo en bicicleta. En el Jockey había unos 15, 20 polistas nomás en esos años cuarentas. Gente de Las Rosas, de Venado Tuerto, que no estaba lejos. El apellido Miles aportaba practicantes de la disciplina.

Horacio vuela en el tiempo en una charla durante el último Abierto de Palermo. “Te digo: en esa época de Rosario era todo tan distinto que, por ejemplo, no había camiones de transporte de caballos. Por ahí salían dos días antes con los caballos para hacer 150 kilómetros y que estuvieran listos para jugar”, apunta el campeón de Palermo 1983.

—¿Y cómo los trasladaban?  
—A pie, iban de tiro con los caballos. Descansaban un día y después se-

guían. Y lo mismo para la vuelta, después del torneo.

—Era una odisea...

—Era parte de una odisea, una aventura linda.

—¿A qué edad subiste por primera vez a un caballo?

—No muy temprano, tomando los cáñones de hoy día. Andar a caballo, te diría a los 12, 13 años.

—¿Y por qué tan tarde? ¿No te gustaba?

—Porque no estarían dadas las condiciones. Los caballos estaban en Coronel Suárez. Era un viaje.

Horacio trató de seguir los pasos de Pepe y se metió en Abogacia. Pero en un momento tuvo que optar: la carrera de Derecho o atender los asuntos familiares relacionados con el campo... y jugar al polo. “Ni dudé”, aclara. Se fue a vivir a Coronel Suárez a los 20, 21 años.

Tardó en subirse a un caballo y más en empezar a jugar, pero más está tardando en bajarse del caballo. Tiene 86 años y 3 goles de handicap. ¿Cómo tiene handicap a esa edad? Ningún misterio: sigue jugando. Lo mismo que Juan Carlos, de 84 y 2.

—¿Juan Carlos sigue participando en torneos?

—Exacto, sigue. Jugó la Copa Senior hace poco.

—¿Y vos?

—Yo no, porque tengo los caballos muy lejos de acá.

—Me habían dicho que hasta hace poco estabas jugando.

—Claro, si, si. Juego en Coronel Suárez habitualmente.

—Es en serio, entonces. ¿Y jugando a qué velocidad?

—A la mía, jajaja. Son prácticas de

club, ponele con equipos de 12 a 15 goles.

—¿Hay ritmo fuerte o...?

—Depende de en qué estén montados los jugadores. En muchas épocas se juega al polo para probar caballos nuevos. Ahí hay más paciencia.

—¿Pero con 86 años no tenés miedo de subir al caballo?

—No, para nada. Si tengo que usar un banquito para subirme porque no llego al estribo...

—¿Y qué te dicen tu mujer, María Estela, y tus cinco hijos cuando subís al caballo ahora?

—No, no me dicen nada.

—¿No? ¿Seguro?

—Creo que no los escucharía tampoco, jajaja. Seguiría divirtiéndome.

—¿Y eso qué es? ¿Pasión? ¿Por qué no bajaste la cortina todavía?

—Lo que pasa es que es el entretenimiento de la semana para mí. Desde el lunes hasta el sábado a la mañana se trabaja. Y sábados, a la tarde, y domingos son los días de práctica. Y jugamos algún partido.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era



Horacio Araya y su hermano Juan Carlos jugando un fin de semana en Coronel



Benjamín, Badiola, González y Horacio: Suárez II en 1983 ARCHIVO

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.

—No, en absoluto. Fueron dándose cosas. Tuve una cría que me dio muchísimas satisfacciones, y era

gando al polo porque voy a ganar el Abierto”. Eso fue dándose en el camino por distintas cosas, tratando siempre de copiar lo bueno que se podía copiar de los jugadores de esa época, de los petiseros, de la manera de hacer caballos. Arranqué con una cría que totalmente desconocida, y casualidades fueron dándome la oportunidad de llegar un poquito más lejos, mejorar un poco todo.

—O sea, fuiste llegando de casualidad, no es que estabas obsesionado ya de chico.





Suárez, a pura pasión, con 86 y 84 años

GENTILEZA FAMILIA ARAYA



Horacio Araya hoy, con la cancha I de Palermo de fondo S. FILIPUZZI

**evolucionando? Eso no debe de haber sido fortuito.**

—Cuando me afiqué en Coronel Suárez llevé los pocos caballos que tenía y ahí me puse en serio. Con otro nivel, totalmente distinto. Estaban Juancarlitos, Alfredo [Harriott], Después llegó mi hijo Benjamin, que por suerte anduvo bien de entrada, y así pudimos meternos más fuerte en ese polo exigente que había ahí.

**—Eras amigo de Juancarlitos Harriott?**

—Lo conocí un poco más grande. La edad es parecida: él era del 36 y yo soy del 38. Somos primos segundos los Harriott, los Garrós y los Alberdi.

Se dieron varias coincidencias, que fueron las bases del polo bueno de Suárez. Una de las hijas del coronel Padilla, que fue campeón olímpico, se casó con Eduardo Harriott, hermano de Juan Carlos (padre). Estaba Quique Alberdi, que tuvo mucha influencia en el polo de ahí. También Eduardo Garrós, campeón de Palermo en el '34. Fueron dejando semillas que las camadas posteriores aprovechamos.

**—¿Qué legado dejó Juancarlitos?**

—Su mayor legado es haber sido siempre muy discreto en los triunfos. Ganó todo y siempre guardó su lugar, con respeto a los contrarios,

sabiendo que gran parte del resultado pasaba por él.

**—¿Recordás tu primer Abierto?**

—Sí, en Los Cóndores llegué a la final del Abierto en 1968 con Daniel González, Luis Lalor y Raúl Lalor. Nos ganó Coronel Suárez acá, en Palermo, por 14-8. ¿Qué hacía yo ahí, metido entre los buenos-buenos? No sé, porque fue inesperado, la verdad. Me invitó Daniel González. Y, por supuesto, le dije que sí. En Los Cóndores en 1978 gané Hurlingham, junto a Cacho Merlos, Daniel González y Celestino Garrós.

Hay más en su carrera. En 1978, por Coronel Suárez, ganó la Copa República Argentina junto con su hijo Benjamin, Juan Badiola y Roberto Mascotena. Y en 2001, en otro equipo recordado (Pegasus), celebró la Copa LA NACION. Con sus hijos Diego y Benjamin, y con su nieto Benjamin (h.). ¿El dato? Usaba las mismas rodilleras. "¿Por qué no te ponés unas nuevas? Esas están muy gastadas", le dijo su esposa aquella vez. Y la respuesta fue elocuente: "¿Ni loco las cambio! Con estas gana la República en 1978 y el Abierto en el '83".

**Ganar junto a un hijo**

En 1982, Santa Ana se consagró en Palermo venciendo a Coronel Suárez en la final. Ese Suárez tenía a Luis Lalor, Alberto Pedro Heguy, Alfredo Harriott y Celestino Garrós. Pero ya había lugar para otro equipo del club y en ese nivel, Benjamin Araya, con 19 años, ya había ganado dos veces el torneo (1980 y 1981) ocupando el puesto de Lalor y tenía muchas ganas de jugar el Argentino con su amigo de la infancia Juan Badiola. Y con Horacio, claro. Faltaba el cuarto. Y fueron a buscar a Daniel González ese año, para integrar Coronel Suárez II.

Llegaron a las tres semifinales de 1982. "El equipo funcionaba. Quedamos con la sangre en el ojo", rememoró Benjamin. Y al año siguiente llegaría la consagración. A punto estuvieron de ganar la Triple Corona. Por temas climáticos, Palermo fue el que primero se definió. Contra Los Indios, fue 7-6, con un tanto de Badiola en la última jugada. La final que menos goles tuvo en la historia. "La cancha era un desastre. Imposible jugar", dijo hace unos años Daniel González. Repitieron la conquista en Hurlingham y perdieron frente a Coronel Suárez la final de Tortugas, que cerró la temporada.

Coronel Suárez II campeón. Sería el título N° 26 del club en el Abierto. Paradójicamente, el último. Pero no se trataría de una única marca: debieron pasar 39 años, con Adolfo y Poroto Cambiaso, para que nuevamente un equipo que tuviera un padre y un hijo conquistara el máximo certamen del polo mundial.

**—Pasa el tiempo y ¿qué representa ganar con un hijo?**

—Te diría que deja como una semilla, digamos. Es la posibilidad de que algo así se concrete si se dan todas las condiciones. Es una experiencia que vale la pena perseguir, ya veces se da. Otras veces uno queda en el camino, pero la intención de que padre e hijo jueguen juntos es un buen camino. Después, ya ganar es otra cosa. Pero, por lo menos, vale la intención de tener un camino en común.

**—Y que sigan los pasos de los padres.**

—Mirá, los chicos tenían 20, 21 años. Que estuvieran concentrados en un deporte familiar, de alguna forma los ayudó muchísimo a pasar la juventud. Porque podían existir tentaciones muy peligrosas, como sigue habiéndolas hoy. Por lo menos, al estar metidos en un deporte tienen

otra manera de pensar, de actuar, de cuidarse, de conocer los límites. En eso el deporte ayuda muchísimo.

**—¿Ser jugador profesional era una idea que te atraía?**

—Te diría que no. No entré en esa porque, primero, tenía una obligación con mi familia por el tema del campo. No podía irme tres meses afuera y dejar todo dando vueltas. Lo hice una sola vez... Había llegado de trabajar desde Rosario, andando por caminos de tierra, y me llamó Pancho Soldati. Justo acababa de nacer Santiago, nuestro tercer hijo. Era para ir en reemplazo de él a París para jugar durante un mes. ¿No tenía ni pasaporte! "Andá, nos hacemos cargo de los chicos", me dijeron en casa para animarme a vivir la experiencia. Fue. Cuando terminaron los torneos, me invitaron a ir a Inglaterra para jugar la Copa de Oro... Llamé a mi casa: "Capaz que voy a demorar un poco más, otros mes". Fue en 1966. Cosas que pasan.

|| ||

La familia Araya atravesó situaciones delicadas, entre accidentes producidos por el polo y enfermedades, con dos fallecidos. Dos hijos de Horacio (José Ignacio y Diego) pudieron recuperarse. El mayor dolor fue para su hermano Juan Carlos: los decesos de Marcelo y Juan José.

El caso de José Ignacio fue muy particular por la historia de la medalla que le había regalado la Madre Teresa de Calcuta en una Navidad en India, que por su posición en el cuello

**"Era presidente de Suárez y me llamó Daniel González para jugar en Santa Ana por dos suspensiones. Jugué y le hice un gol decisivo a mi club. Aún me lo recuerdan"**

evitó la posibilidad de que quedara cuadruplicado tras una caída. Lo de Diego fue por un accidente en un partido. Marcelo falleció por una enfermedad, y lo de Juan José, el polista solidario, fue lo más increíble: sufrió el golpe cuando fue embestado por un jugador mientras oficiaba como referi en un partido en Brasil.

**—Pasaste situaciones extremas con dos de tus hijos. El polo es un deporte de alto riesgo: puede suceder. ¿Cómo transitaste eso?**

—Lo primero que se me viene a la cabeza cuando pasan estas cosas es decir "ya no puedo arreglar esto, ya pasó. Veamos qué hacemos para adelante, de acuerdo con las consecuencias". Por suerte, pudimos arreglar bastante bien los dos casos. Con mis otros hijos no ha pasado nada. Las cosas son así. Fuimos tratando de ser constructivos en adelante. Y tampoco íbamos a decir "mirá lo que pasó. No practican más este deporte". Pasó, mala suerte. ¿Va a pasar de nuevo? Y, no lo sabemos.

**—¿Tuviste miedo por ellos en esos momentos?**

—No. Te diría que estaba concentrado en encontrar la mejor resolución posible para ambos. El accidente de Diego resultó más duro porque fue jugando. El de Pepe fue totalmente de mala suerte. Debe de tener un récord. Jugando en Hurlingham una práctica, tiró el referi la pelota, se movió medio paso al costado y el caballo se le cayó encima. Estuvo seis horas dormido en Fleni. Al poco tiempo, jugando en contra con Sebastián Harriott en Hurlingham,

dio vuelta uno para cada lado, no se miraron y pum, terminaron los dos también en Fleni. Y el accidente serio que tuvo fue en una práctica en casa. Le pegó a la bocha y cuando quiso darle de nuevo, lo sacó el caballo por arriba de las orejas, y él no quedó paralizado de casualidad. Se acomodó, se recuperó y hoy es referi profesional. El destino es así.

**—Si, el destino. Pensaba en tu hermano, Juan Carlos.**

—Sí. Una enfermedad es difícil de esperar, pero pasa. Lo de Juanjo, siendo referi, es increíble por lo atípico, notiene explicación que se haya dado semejante golpe. Así viene la mano algunas veces. No se encuentra explicación para algunas cosas.

Horacio Araya tiene cosas increíbles del juego propiamente dicho. Una vez, en un partido de la Copa Cámara en 1981 entre Los Indios y La Toca, en la 2 de Palermo, antes de cruzar la mitad de cancha le pegó fuerte a la bocha y rompió el cigarro. En vez de ir a cambiar el taco (lo usual), siguió adelante. Dio vuelta el taco y le tiró otra vez a la bocha, cerca de las 40 yardas. ¡Y le pegó! Y un último toque a pocos metros del arco, nuevamente con el mismo Golazo de La Toca. Pero hay más: se puede jugar contra su propio club siendo presidente?

**—Juancarlitos se puso la camiseta de Santa Ana; Luis Duggan, la de Venado Tuerto. Vos te pusiste la del club de los Dorignac. Y eras el presidente de Suárez en ese momento...**

—Exactamente, hasta hoy me lo recuerdan... Fue casualidad. Habían suspendido a Toti Bourdeu y a Marcelo Dorignac por un partido en las semifinales de Hurlingham. Estaban urgidos. Me llamó Daniel González. "Te necesito para jugar por Santa Ana porque nos suspendieron dos jugadores". Y bueno, estaba en Suárez. "Te preciso". Organicé todo, vine, ganamos y al gol del triunfo lo hice yo... ¡contra Coronel Suárez! Acá, en Palermo. Le ganamos a Suárez. Siguen reprochándome los más viejos. Es como si ahora Riquelme le hiciera un gol a Boca con la camiseta de River.

**—El polo ha tenido muchos cambios. ¿Qué te gusta y qué no?**

—Son maneras distintas de jugar. Se ha vuelto un poco a la vieja época, sin tanto toqueo de la bocha. Pero ahora hay muchos más caballos buenos. A Palermo cada equipo trae hoy 50 caballos. Nosotros los entrenábamos para jugar el chukker entero y repetir, no cambiábamos. Eran elegidos y preparados para eso. Y jugaban toda la temporada. Medaban ocho boxes en Hurlingham para la temporada. Con eso veníamos en septiembre y durábamos hasta el final.

**—El trasplante embrionario y la clonación fueron un avance o un riesgo para el polo?**

—Fueron una mejora en el nivel de caballos. Hay muchos y mejores. Nosotros los entrenamos para jugar el chukker entero y repetir, no cambiábamos. Eran elegidos y preparados para eso. Y jugaban toda la temporada. Medaban ocho boxes en Hurlingham para la temporada. Con eso veníamos en septiembre y durábamos hasta el final.

**—¿Cómo habrías marcado a Cambiaso?**

—Depende de las reglas. Cambiaso creó la habilidad y se cambió el reglamento para protección de esa habilidad. Tenía un taqueo en espacios reducidos que nunca tuvimos nosotros. Antes de que tiraran la bocha veíamos a quién íbamos a pasársela y le pegábamos. Cambiaso agarró la bocha, mira para acá, sale para allá. Y no hay muchas posibilidades de sacarle la bocha ahí. ●

## POLIDEPORTIVO » TENIS Y FÚTBOL



Reilly Opelka, de 2,11 metros, dio la nota en Brisbane y eliminó al ex N° 1 del mundo

no tenemos nada que perder a la hora de jugar contra él. Es el mejor de todos. Por lo tanto, terminas jugando con mayor libertad y tomando más riesgos. Si jugás en tu nivel normal, o incluso un poquito mejor, él te gana", señaló Opelka, cuyo triunfo en una hora y 40 minutos ante un estadio repleto ingresará sin escala en el cuadro de las mejores victorias de toda su carrera.

Ahora, Opelka buscará llegar a la final cuando enfrente este sábado al francés Giovanni Mpetshi Perricard (31 del ranking mundial). Djokovic, en cambio, tiene su agenda despejada hasta el Abierto de Australia, primer torneo grande de la temporada, que comenzará a fines de la próxima semana en Melbourne. Allí, el serbio buscará su undécima corona y su Grand Slam número 25. Y se espera que lo acompañe su flamante entrenador, el escocés Andy Murray.

## La idea del retiro

"Definitivamente, pensé en retirarme", dijo Opelka en junio del año pasado. En una entrevista con el *Palm Beach Post*, agregó: "Estaba listo para dar un giro [en mi vida]. Estoy bastante seguro de que caería de pie. Siempre caigo de pie en todo lo que hago. Creo que soy bueno para sacar lo mejor de las situaciones y, en mi caso, estaba listo para dar un giro", confesó quien alguna vez fue número 17 del mundo.

Pero un tumor benigno en la cadera minó su progresión. Fue en el ATP de Washington de 2022 que los dolores se hicieron constantes y recibió su diagnóstico. Entró al quirófano a fines de agosto y lo operó Bryan Kelly, un cirujano ortopédico que también trabaja para los New York Rangers, equipo de hockey sobre hielo.

Luego, el calvario: "El tumor se movió y se quedó atascado en mi articulación y literalmente no podía mover la pierna", narró Opelka en aquella entrevista.

Su relato avanza y es cada vez más crudo. "Estuvimos retrasando la cirugía durante tanto tiempo... Luego se rompieron un par de piezas y literalmente no podía caminar cuando me desperté. Inyectaron un líquido y pude caminar y mi pierna pudo volver a moverse. Pero se habían roto piezas y había fragmentos en la articulación de mi cadera. Podría haber causado daños más adelante. Vi a un cirujano increíble. No puedo creer lo bueno que fue. Mi cadera estaba al 150 por ciento".

Los problemas, sin embargo, seguirían más allá del tumor. Y también conoció diferentes jerarquías en los facultativos que lo atendían. Sufrió una subluxación en la muñeca, por lo que la vuelta a los courts debió postergarse. Otra vez al quirófano. "Vi a una mala cirujana. Se equivocó y la herida quedó infectada. El dolor fue inexplicable: no podía dormir, tenía dolores en la parte baja de mi hombro y mi mano. Necesité una segunda cirugía y eso me causó problemas después de que un yeso en mi brazo provocara problemas en los nervios".

El regreso al tenis, entonces, seguía lejos. Opelka viajó. Miró tenis y se preparó para lo que todavía parecía inalcanzable. Sin embargo, al fin, regresó en el ATP de Newport, en julio de 2024. Y a comienzos de 2025, este estadounidense de saque supersónico y barba tupida lo hizo de nuevo. Volvió, pero a las grandes ligas. Y derrotó a Djokovic. ●

## Resiliencia. Estuvo al borde del retiro y privó a Djokovic de su título N° 100

La emocionante historia de Reilly Opelka, el jugador más alto del circuito, que concretó la primera gran sorpresa de la temporada

Alejandro Casar González  
LA NACION

El número sorprende. Parece negativo. No lo es. El estadounidense Reilly Opelka se transformó en el semifinalista del ATP 250 de Brisbane peor rankeado de la historia. Y lo hizo con un triunfo resonante: dejó en el camino al serbio Novak Djokovic, ex número 1 y actual 7 del ranking mundial. Lo venció por 7-6 (8-6) y 6-3 y lo privó de alcanzar los 100 títulos en toda su carrera, un logro que sólo tienen dos colosos: Jimmy Connors (109) y Roger Federer (103).

La de Opelka, el gigante de 2,11 metros, es una historia de resiliencia, como tantos otros obreros del tenis que padecen lesiones y su progresión sufre un inesperado retroceso. Sus últimos dos años

fueron un verdadero calvario. Descendió en el ranking por un ascensor. Llegó en la posición 293, pero lo hecho hasta aquí lo subirá hasta el puesto 207, como mínimo.

"Ha sido duro", confesó el tenista nacido en St. Joseph (Michigan) hace 27 años, que tiene en su saque su arma más potente: Nole no pudo quebrarle en todo el partido, tuvo un porcentaje de acierto del 83% con su primer servicio y concretó 16 aces en todo el partido.

"Tuve muchas dudas. Miraba a Taylor (Fritz), a Tommy (Paul), a Frances (Tiafoe) y a Ben (Shelton) jugar bien en la televisión y eso fue divertido y motivador. Me mantuvo con ganas en el deporte. Vi cómo Novak se transformó en el más grande de todos durante esos dos años afuera. Te preguntas qué haría él en mi posición. Y

ese es el impacto que ha tenido en el deporte: Me mantuve focalizado mientras tenía las muletas y sólo deseaba tener otra chance en una cancha. Como tuve hoy". Fue el primer enfrentamiento entre ambos y Opelka puede decirle a su familia que está invicto contra Novak Djokovic.

"Me focalicé en alcanzar mis objetivos", señaló el vencedor tras el partido, citado por la página oficial de la ATP. "Si lo consigo, es difícil devolver esas pelotas. De todas maneras, si hay alguien en el circuito que puede hacerlo es él [por Djokovic]. Estaba listo en caso de que eso sucediera", resumió. Y agregó: "Es el jugador más grande que este deporte haya visto jamás. Es difícil estar en su posición, porque podría revisar mi juego todo el día y la realidad es que nosotros

## La Supercopa se definirá con el clásico de Milán

lanacion.com

El equipo de Lautaro Martínez, por su cuarto título en fila

RIAD (AP).- Una desafortunada acción en la que Federico Gatti convirtió en contra de su propio arco le dio a Milan el triunfo por 2 a 1 sobre Juventus, y ahora definirá el título de la Supercopa Italiana en el clásico con Inter.

La final se jugará pasado mañana en la capital de Arabia Saudita, y el equipo de Lautaro Martínez buscará enlazar su cuarto trofeo consecutivo.

La Vecchia Signora (Nicolás González ingresó en la segunda mitad) abrió el marcador en la primera mitad después de que el turco Kenan Yıldız aprovechó un gran pase de Samuel Mbungula.

Sin embargo, el conjunto Rossonero creció en la segunda parte y comenzó a dominar el juego. El estelar delantero estadounidense Christian Pulisic igualó con un penal a los 26 minutos. Y cinco minutos después Gatti desvió un centro y venció a su propio arquero.

Inter, por su parte, había vencido anteayer a Atalanta por 2 a 0 en la otra semifinal, con dos tantos del defensor neerlandés Denzel Dumfries.

Esta es la edición correspondiente a 2024. Lautaro Martínez alzó los últimos tres trofeos y convirtió un gol en cada una de las finales anteriores. Antes había marcado en el 2-1 ante Juventus en 2021, en el 3-0 a Milan en 2022 y convirtió el único tanto del éxito ante Napoli en 2023. ●

### La guía de TV

#### Fútbol

PREMIER LEAGUE  
9.30 » Tottenham Hotspur vs. Newcastle. ESPN  
12 » Aston Villa vs. Leicester. ESPN  
12 » Crystal Palace vs. Chelsea. Disney+  
12 » Manchester City vs. West Ham United. Disney+  
14.30 » Brighton & Hove vs. Arsenal. ESPN

COPA DEL REY  
13.30 » Almería vs. Sevilla. Sports+  
15 » Barçastro vs. Barcelona. Sports+  
17.30 » Marbella vs. Atlético de Madrid. Sports+.

SERIE A  
14 » Fiorentina vs. Napoli. ESPN 2

#### RUGBY

PREMIERSHIP  
14.30 » Saracens vs. Bristol Bears. ESPN 3

TOP 14  
17 » La Rochelle vs. Toulouse. Disney+



POLIDEPORTIVO » DAKAR Y BOXEO



A los 62 años, Carlos Sainz sigue concitando la atención de la prensa, los rivales y las marcas RED BULL

# Ganar con una quinta marca es la motivación de Sainz a los 62 años

El español, vencedor en 2024, participa con Ford, tras desarrollar un auto desde cero

Jorge Dominico  
PARA LA NACION

**BISHA** (Arabia Saudita). - Se agacha a mirar debajo del auto, se incorpora nuevamente, camina y da otro vistazo. Inquieto, es uno más chequeando que todo esté en su lugar. La edad no atrapa aún al veloz Carlos Sainz, que escapa de ese destino desde que mostró ser rápido, en los años ochentas, obteniendo campeonatos nacionales de rally y también mundiales. Hoy, con 62 años bien ocultos detrás de la agilidad con la que entra al y sale del Ford Raptor con el que inició el Rally Dakar 2025 en Arabia Saudita, el madrileño encontró un enfoque que le inyecta vitalidad. "He ganado con cuatro coches diferentes y mi objetivo es ganar con el quinto".

Está motivado, y más tras la reciente experiencia de conducir un Ferrari de Fórmula 1 en Maranello. Les dijo a los italianos: "Habéis hecho muy feliz a un abuelo". Fue un día soñado con su hijo, piloto saliente de la Scuderia y a quien vio preocupado en aquella tarde por cómo iría en un auto de tales características. "En esa hora, él sufrió más que nadie. Pagó con creces lo mal que le paso yo cuando él está corriendo", lanzó sonriente *El Matador*.

"Sabe que yo no tengo experiencia en esos coches y lo vi tensionado", continuó, reconociendo que esta vez fue el hijo el que dio los consejos. El 17 de diciembre abrieron la puerta roja del garaje de Fiorano, el circuito de pruebas que está junto a la factoría de autos más famosa del mundo, para hacer esa ofrenda a los Sainz. Aunque en su campaña ha corrido a gran velocidad en medio de árboles, casas y alcantarillas, esa

vivencia resultó única, de colección. Al contarla, Carlos salió de la postura firme de entrevista, gesticuló y miró lejos, como si pudiera revivir aquello cerrando los ojos, desenfocando el presente. "Conducir un Ferrari de Fórmula 1 es impresionante. Es un auténtico cohete, por lo que empuja, lo que frena y la aerodinámica. Fueron solo 16 vueltas, pero suficientes para mostrar todos mis respetos a los pilotos de Fórmula 1", continuó Sainz.

No se trató de la bienvenida a un piloto al equipo sino de un obsequio a Carlos, el hijo, que quedó sin lugar por la llegada de Lewis Hamilton y emigró a Williams. "Al final, me quedo con el gesto de Ferrari", añadió el Sainz del Dakar, pues "a un piloto que sale le dan la oportunidad de que ruede con un coche que le han regalado y de que ruede con su padre... Es un gesto increíble que no ha pasado muchas veces".

El orgullo del ídolo del rally español por su hijo no es una novedad, pero no quita del foco su propio ejemplo. Carlos, el padre, triplica el entrenamiento para dar batalla a las nuevas generaciones en el rally-raid más complejo del mundo. Para eso ha llegado a Arabia Saudita, donde comenzó el 47º Dakar, que terminará el viernes 17 de enero.

"Estoy aquí, en el Dakar, que ya es mucho", contó el cuatro veces ganador de la carrera. "Soy un veterano pero, como he dicho, el carnet de identidad dice una cifra y lo importante es lo que dice el cronómetro al final de cada etapa", prosiguió, con el aval de que en 2024 nadie pudo con él. Encabeza un equipo que se forjó en un año y medio para darle a Ford la victoria. Sainz es uno de los cuatro volantes de notable experiencia y habilidad en el conjunto, y el que más acento pone en la preparación: "Yosigo trabajando muy duro, más que nunca, porque cuanto mayor eres, más esfuerzo tienes que hacer en tu puesta a punto".

El equipo es dirigido por un viejo

amigo de Carlos, el inglés Malcolm Wilson. "Parte de estar aquí es por eso", reconoció el compañero del catalán Joan "Nani" Roma, el sueco Mathias Ekström y el estadounidense Mitchell Guthrie. "Conozco bien a Malcolm. Es una garantía de que todo va a fluir, porque a esta altura de mi carrera no quiero entrar a un sitio donde voy a tener que pelear por cualquier cosa. Tenemos una gran relación, nos conocemos bien, sé de qué es capaz Malcolm y eso ha sido un factor importante a la hora de decidir", aclaró.

Ninguna comodidad hubo para el hombre que está determinado a ganar o ganar, con la navegación de Lucas Cruz una vez más. A la par de que se enfocó en un entrenamiento personalizado, apoyado en el gimnasio que tiene en el sótano de su casa de las afueras de Madrid, dedicó tiempo a viajes necesarios. Ambos realizaron ensayos privados e incluso ganaron el Rally de Marruecos, en octubre, frente a algunos de los rivales más fuertes que tiene en el Dakar. "Estoy contento de participar en este proyecto de Ford, con un coche 100% nuevo. Para el poco tiempo que hemos tenido, todo ha ido razonablemente bien", se complació. El vehículo monta el clásico motor Coyote de 5 litros de cilindraje que potencia una buena partida de los Ford Mustang en el mercado automotor. Los enormes neumáticos de 37 pulgadas calzados en las llantas de 17 dan un aspecto rudo y agresivo, aunque el auto se vuelve pequeño cuando se observa el espacio donde se sienta la tripulación.

Luego de un prólogo de 29 kilómetros en torno a Bisha, en el que se ubicó 25º en su clase (Luciano Benavidez, 7º en motos, fue el más destacado de los argentinos ayer), se enfocó en las 12 etapas de carrera: "Hay que esperar para ver cómo estamos de competitivos. En Marruecos se vio igualdad pero aquí hay que esperar, porque la gran duda es la fiabilidad en este primer año", aludió al Ford. Y destacó su motivación de 2025: "He ganado con cuatro coches diferentes y mi objetivo es ganar con el quinto". Venció con Volkswagen (2010), Peugeot (2018), Mini (2020) y Audi (2024), así que el triunfo con Ford es el nuevo asunto que se propuso para mantenerse en la cima: "A esta altura de mi carrera hay que tener nuevos retos. Y éste, preparar un auto desde cero para el Dakar, es bonito. Y ganar con un quinto auto diferente es lo suficientemente motivante como para hacer todo el esfuerzo que hago".



MADURA EL KO

# Pumita Martínez y las dudas tras postegar su pelea con Kazuto Ioka

Oswaldo Principi  
PARA LA NACION

El bonaerense Fernando Pumita Martínez, único campeón mundial argentino, volvió en silencio a Buenos Aires, el jueves último, tras su frustrada aventura pugilística en Japón. Pocos lo vieron, en el regreso, junto a su representante, el ex campeón mundial Marcos Maidana, y su médico, Walter Quintero. Mas allá de la cautela y los respetos por los tiempos informativos se supo que el desquite con el japonés Kazuto Ioka, excuádruple titular mundial, sigue en pie y se anunciará a la brevedad; para fines de febrero o primera quincena de marzo en el mismo escenario: el gimnasio comunal de Ota-city, en las adyacencias de la capital nipona.

La gran revancha está viviva y se realizará bajo las mismas condiciones acordadas, aunque quizás haya perdido parte de la gran eferescencia que había despertado para el último día de 2024. El contagio de gripe A que le diagnosticaron al argentino Martínez, en un hospital de Tokio, no le dio tiempo para realizar una recuperación física óptima que le permitiese afrontar esta disputa en plenitud.

Pese a los dimes y dires, las voluntades y las presiones, el combate debió diferirse. Se intentó todo, hasta aumentar su paga para subir al ring dando ventajas. Pero finalmente primó la razón: el cuidado a un campeón preparado para ganar en el ring y no sólo cumplir con un suculento contrato.

Pumita comenzará a entrenarse el 15 de enero en Buenos Aires y se ignoran aún los pormenores de su futura concentración. La base de la preparación fue realizada en modo idóneo e intenso en Kendall, Florida, en los Estados Unidos, desde noviembre pasado. Habrá que evaluar qué merma corporal causó su enfermedad y de qué tipo de fortificación requerirá para recuperar su integridad.

Martínez, de 33 años y un récord de 33 peleas, con 27 victorias (11 KO) y 6 reveses, derrotó holgadamente por puntos a Ioka, de 35 años y que fue cuatro veces campeón en pesos diferentes, el 7 de julio pasado, en una contienda de alto calibre.

Ioka reclamó al promotor Kazuki Yoshino una oportunidad inmediata. Con el campeón que sea. Y hasta fue propuesto el costarricense David Jiménez, monarca interino supermosca (AMB), para reemplazar al argentino. Este ofrecimiento se descartó en el acto.

Ahora comienza un nuevo capítulo. Es la misma historia, pero con otros lineamientos. ¿Quién mantendrá mejor concentración después de tanto esfuerzo en vano? ¿Cuánto quedó y qué se perdió de los entrenamientos recientes? ¿Cuánto debilitó a Martínez su avanzado estado febril en Japón? ¿Cómo tomó anímicamente a Ioka, a los 35 años, el rearmado de una concentración intensa? ¿Quién tendrá mejor estrategia de mantenimiento en esta nueva etapa de preparación? La suma de todos estos factores son parte de un nuevo comentario previo de este match que comienza a gestarse a partir de hoy.

Martínez vs. Ioka II constituía el gran cierre pugilístico de temporada 2024 para el boxeo nacional y la posibilidad de encumbrar al Pumita hacia lo máximo en caso de victoria; en una pelea dura, difícil y comprometida pese al exitoso resultado anterior.

Ahora, se convertirá en el eje central de un atractivo primer trimestre boxístico. Potenciará hechos salientes como el intento del santafesino Mirco Cuello por el interinato pluma de la AMB frente al mexicano Cristian Oliva Barrera; la nueva chance mundialista del bonaerense Yamil Peralta por la corona cruceño del CMB ante el polaco Michael Kieselak, o una tercera edición con el canadiense Ryan Rozicki, y la espera de la visa de trabajo para la catamarqueña Nazarena Romero para su debut en los Estados Unidos.

Martínez vs. Ioka II está resguardada. Habrá que esperar. Así de claro, de simple y de importante. ●

## CONTRATAPA » LA HISTORIA

# Nada lo detiene.

## Un hombre, una bicicleta y la infatigable lucha contra el mal de Parkinson

“Es posible vivir con esta enfermedad”, dice Alejandro Carcano; su crucial contacto con un investigador del Conicet

Texto **Rodrigo Nardillo** PARA LA NACION

La primera señal de alarma que recibió Alejandro Carcano fue su caligrafía. Una compañera de trabajo le repetía: “Ale, no te entiendo la letra. Escribe muy chiquito”. Inicialmente le restó importancia, pero se encendieron las luces rojas cuando se encontró con los mismos remitos y facturas hechos tres años atrás, donde la escritura era clara y redonda, como la que tenía en ese momento, minúscula y apiñada.

“Lo primero que hice fue consultar al médico al que vamos todos: Google. Y lo que encontré no me dejó tranquilo”, le cuenta a LA NACION “Chuky” Carcano. “La micrografía es la escritura pequeña, inclinada e ilegible que a menudo es un síntoma de la enfermedad de Parkinson”, fue lo que leyó Alejandro. La primera reacción fue pensar que era imposible que una persona de solo 47 años, que recorría 2000 kilómetros por mes en bicicleta, pudiera padecer esa enfermedad. Pero al mismo tiempo, y durante esos últimos meses de 2018, algunos síntomas lo habían incomodado: “Sentía falta de precisión en la motricidad fina y torpeza en algunos movimientos como sostener un tenedor”, explica Alejandro, que entonces acudió a un neurólogo.

Una tomografía, y luego una serie de controles clínicos, orientaron el diagnóstico que se terminó de confirmar a partir de un análisis de sangre. “Mi primera reacción fue esconderme debajo del colchón. Durante meses viví sumergido en una gran depresión que disminuía poniendo mi mejor cara y sin contar lo que estaba sufriendo. Mi problema era que trabajaba con mi cuerpo. Daba clases de spinning, corría en bicicleta, salía a pedalear con mis alumnos. Sentía como una enorme contradicción, y tener una enfermedad así era una emboscada de la vida”, relata Chuky que se ganó ese apodo por el espíritu combativo que forjó compitiendo en el triatlón.

Carcano participó en decenas de carreras cortas, pero su mayor logro fue finalizar diez Ironman, una modalidad que se compone de tres etapas: 3,8 kilómetros nadando, 180 en bicicleta y 42 corriendo a pie. “Mi sueño fue clasificarme para Hawaii, donde se corre el Mundial de esta especialidad. Estuve muy cerca de lograr el tiempo necesario, pero luego de varios intentos y de muchos años dedicados a alcanzar ese objetivo, me cansé y cambié por la bici, que es mi verdadera pasión”.

La ayuda para salir del pozo en el que Alejandro se hundía fue la esperanza que depositó en los resultados posteriores a recibir la medicación. “Cuando comencé a tomar la dopamina noté un cambio positivo y eso me decidió a hablar de mi enfermedad con mi entorno. Contar lo que me pasaba fue una buena decisión porque sentí que me sacaba un peso de encima. Me comencé a amigar con el Parkinson”, cuenta Alejandro, que nunca se bajó de su bicicleta.

“A mí me gusta hacer cosas que son imposibles”, afirma, al contar que decidió participar en una competencia que muchos le desaconsejaron por lo dura: La Inca Devidé. Se trata de una carrera de 1600 kilómetros, a 5000 metros de altura, que se realiza en el norte de Perú en la que la modalidad es la autoficiencia porque los ciclistas deben llevar todo lo necesario para dormir y comer en el cami-



Alejandro Carcano nunca dejó de pedalear, pese a la enfermedad

no. “Acompañé a un alumno, Juan Venturino, y fue una experiencia increíble. Una carrera durísima, en una zona hermosa y detenida en el tiempo. Arrancamos 60 corredores y yo fui el número 12 en finalizar. En la realidad, no terminé porque llegué después del tiempo de corte estipulado, pero estaba decidido a completar el recorrido”, describe.

Las explicaciones de Carcano son pausadas. Arma sus descripciones con frases escuetas e imágenes recortadas y da algunos rodeos que no dejan descifrar si se trata de una persona acostumbrada a vivir el mundo en soledad, metido en sus pensamientos, o si el Parkinson le está robando expresividad. Es posible que haya algo de las dos.

A su excursión por Perú le siguió la Across Andes en Chile, que son 1000 kilómetros y 15.000 metros de desnivel en la Patagonia y, además, le sumó miles de kilómetros pedaleando por casi toda la Argentina.

“El Parkinson está siempre, pero yo prefiero mirar hacia adelante. Después de la pandemia, a principio de 2022, un alumno que había participado en varias de las carreras de ultrabike que hago me propuso hacer North Cape 4000 y me entusiasmé la idea”, cuenta Chuky. Se trata de una carrera de autoficiencia, que comienza en

el norte de Italia, y luego de atravesar siete países de Europa y recorrer algo más de 4000 kilómetros, finalizan en Noruega, en el Cabo Norte.

“Cuando me contó acerca de la North Cape y que iba a correrla le dije que estaba loco. Después entré en la página de la carrera y me informé con más detalle para entender bien de qué se trataba. Lollamé y le dije ‘Chuky, vos no estás loco. Estás totalmente loco’”, cuenta para LA NACION Alejandro Di Maio, amigo y compañero de ruta de Alejandro.

Alejandro le sumó dificultad a la North Cape que corrió en julio de 2022 porque a la dureza propia de la competencia le agregó su particular estilo. Pedaleó los 4000 kilómetros solo, con muy poco presupuesto y durmiendo donde encontraba un lugar. “Mi plan de carrera fue simple pero consistente: andar 250 kilómetros por día a un ritmo tranquilo, buscar un techo para dormir y un enchufe para cargar el teléfono. Descansar cuando el cuerpo me lo pidiera, y comer cuando hubiera ocasión”, relata Carcano que, con 55 años, fue uno de los 187 ciclistas que logró arribar a Nordkapp, la pequeña localidad noruega, luego de 17 días buscando rutas europeas.

Pero el disparador para darle una forma definitiva a su lucha contra el Parkinson fue el contac-

to y su formación en Alemania y en 1997, luego de formar una familia y de que naciera su primera hija, decidió volver a nuestro país.

“Argentina duele, pero cuando estás afuera duele mucho más. Tenía enormes posibilidades, y un futuro económico y profesionalmente resuelto, porque me ofrecieron una posición permanente como investigador abocado al Parkinson que era el tema que me interesaba, lo que implicaba tener buena parte de mi vida resuelta, pero había cosas que no me cerraban. En una oportunidad fuimos a la casa de unos amigos y cuando me agaché para darle un beso al hijo de tres años él me extendió la mano. En ese momento pensé: esto no es lo que quiero para mi hija”, le dice el investigador del Conicet a LA NACION.

En un principio, Pitossi evitó el encuentro con Alejandro, que lo había contactado a través de una persona en común. “Siempre fui muy reticente a establecer vínculos con personas con esta enfermedad. Me da temor pensar que el otro no va a entender esto y que se pueden generar expectativas que no voy a poder cumplir, pero en el caso de Alejandro fue muy diferente”, explica Pitossi y agrega: “Sentí que era una persona en la que podía confiar y con un deseo ferviente de ayudar. Se estableció una afinidad emocional muy fuerte y un deseo muy claro de los dos de poder disminuir el sufrimiento del enfermo de Parkinson”.

“La charla con Fernando fue muy motivadora. Me quedó claro que los tiempos de la investigación son largos y es probable que yo no llegue a recibirlos, en caso de que avancen, pero me dije: ‘¿Es por acá? Ya partir de ahí me decidí a ayudar a que esto se concretara’”, afirma Carcano, que comenzó a darle forma a una fundación llamada Indepar (Investigación, Deporte y Parkinson) con la que recauda fondos para apoyar el proyecto de investigación que llevan adelante Pitossi y su equipo.

Los planes de Alejandro son ambiciosos y tiene un proyecto que bautizó “Transpampeana”. Se trata de una carrera de bicicletas que se realizará el 1 al 4 de marzo en la que recorrerán 500 kilómetros de caminos rurales, desde Torres hasta hasta Pellegrini, en la provincia de Buenos Aires.

Carcano es distinto, un poco obstinado, pero está lejos de ser un imprudente. Los casi 180.000 kilómetros que recorrió en los últimos ocho años son su principal credencial y su intención de mantenerse en movimiento. Esta es la manera en que él decide darle pelea a esta enfermedad impiadosa, pero no imposible de sobrellevar.

La Transpampeana es el hito más cercano de una agenda que se va armando sobre la marcha, pero que ya tiene otras actividades programadas. El 13 de abril, cuando se celebra el Día Mundial de la Concientización del Parkinson, Indepar realizará una caminata en Palermo que incluirá una charla de Carcano y otros invitados, aunque su mayor expectativa está puesta en una serie de presentaciones que realizará por las capitales de Sudamérica, donde quiere llevar su mensaje y planea llegar en bicicleta. “Yo quiero contarle a quien quiera oírme, pero sobre todo a los que tienen esta enfermedad y a su familia, que es posible vivir con el Parkinson”, sostiene Alejandro. Arriba de las dos ruedas y acumulando kilómetros firma lo que dice. ●

to que estableció con el investigador Fernando Pitossi, luego de recibir información respecto de los avances del proyecto de trabajo del equipo que él lidera. Pitossi es un bioquímico, egresado de la Universidad de Buenos Aires, doctor en Ciencias Biológicas, jefe del laboratorio de Terapias regenerativas y protectoras del sistema nervioso central en la Fundación Instituto Leloir-HIBBA (Conicet), abocado a buscar tratamientos que disminuyan el sufrimiento en enfermos de Parkinson.

En una entrevista Pitossi explicaba. “Hay ensayos clínicos en curso, pero todavía no hay nada nuevo para ofrecerles a los pacientes”. La curiosidad, y su búsqueda por encontrar alternativas para enfrentar al Parkinson fueron el motor para que Chuky se pusiera en contacto con Pitossi.

“Desde un primer momento tuve claro que Pitossi no era quien me podía brindar una cura o un paliativo, pero comencé a pensar que, si una persona estaba trabajando para una solución, yo tenía que ayudarlo”, sostiene Carcano.

Pitossi es investigador del Conicet y se desempeña en el Instituto Leloir, pero, como muchos otros comenzó trabajando en el exterior. Luego de finalizar su carrera de grado, recibió una beca para trabajar en Suiza donde vivió un año y medio. Después continuó su tarea