

» HAY MÁS DE UN MILLÓN DE BICICLOS EN EL PAÍS

MOTOCAS SALTAN ANTE VACUNADA POR HABILITACIÓN



Los deliverys están entre los que más se quejan por el aumento del costo de las patentes de rodados. La unificación implica en la práctica subas para casi todos; en algunas comunas hasta más de tres veces. **PÁGINA 4**

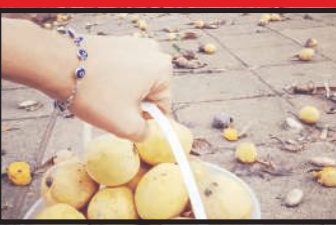
JEFE AVALA A TIKTOKER Influencer decía pelecho al rollo y cobra en DINAC Marcos Valdez, "Mevo", quien presumía de forrarse de plata siendo emprendedor, había sido figura en la planilla del aeropuerto. **PÁGINAS 10 Y 11**



ARRIERO ALEGA FALSA DENUNCIA

"Cuando iba a casarme mi ex hizo apresarme"

Fue detenido en vísperas de su boda y hace cuatro meses que está en Tacumbú. **PÁGINA 8**



ARRASA CON TODO EL LEVANTOL NATURAL ¡Cháke! Quedan solo 15 días para juntar los mangos **PÁGINA 4**

"HOSPITALES ESTÁN COLAPSADOS" ENTRE 11 VIAJARON A CAMBORIÚ Y LES TUMBÓ LA PESTE VAI **PÁGINA 5**

CON ESTA EDICIÓN LANZAMIENTO:

CURSO DE CARPINTERIA BASICA FASCICULO N° 1 + CARPETA CONTENEDORA **GRATIS CON EL DIARIO** Pedile a tu canillita

EN ALBERDI
Rueda de camión mató a un peatón



RUEDA. La rueda fue como una bala de cañón.

Una tragedia.

Ramón Ojeda López, de 56 años, falleció ayer a las 8:30. Un camión enorme iba por la ruta PY19, zona de Alberdi, Ñeembucú. Era manejado por José Miguel Silguero.

Al costado de la ruta iban caminando don Ramón y un chico de 17 años de edad. La rueda del camión se desprendió y como bala de cañón fue sobre ellos. El señor murió y el joven está lesionado.

» **ALERTAN SOBRE NUEVA MODALIDAD DE ESTAFA**

Piden dinero para "borrar" a morosos de Informconf

La empresa pidió tener cuidado y denunciar ante la policía.

“Te borramos de Informconf” es un aviso que anda circulando en redes sociales y más de uno echa un vistazo a este “servicio”.

En estos días, se reportó un nuevo caso de estafa en el que una persona fue víctima de avivados que, con la promesa de ayudarlo a salir de la “lista negra”, le pidieron plata y se borran

Mario Arrúa, vicepresidente de Equifax (Informconf), explicó a EXTRA que el modus operandi consiste en que ciertas personas se hacen pasar por funcionarios de la empresa, para solicitarle sus datos y luego pedirles dinero por medio

de giros, a cambio de quitar su nombre del sistema.

MODUS OPERANDI

“Normalmente, ellos pos-tean en las redes sociales anuncios con perfiles falsos y van quitándole datos a las víctimas”, explicó.

Mencionó que, si bien ya ocurrió en distintos meses del año, es en diciembre y enero donde las personas son más vulnerables. Esto se debe a que, en diciembre, con el cobro del aguinaldo, muchos tienen el dinero para abonar y salir de deudas.

Sin embargo, otros caen en la estafa en enero, ya que, considerando que es el mes más difícil del año, les ofrecen salir de manera tem-

poral para que puedan acceder a créditos.

PIDEN DENUNCIAR

“Pedimos a la gente que nos contacte de manera directa a nuestro teléfono (021) 439 9000. Gratuitamente, le vamos a orientar sobre su situación y qué debe hacer para regularizar, pero jamás le vamos a pedir dinero.

En este tipo de cosas, no hay salidas fáciles”, señaló. Por último, solicitó a los ciudadanos reportar los casos sospechosos. “Primero, pedimos que no se dejen engañar y, segundo, que si ven algún anuncio o son contactados, que denuncien ante la policía”, finalizó.



¿CÓMO OPERAN?

Los delincuentes contactan a sus víctimas por celular y luego de recibir el dinero, los bloquean.

LO PRIMERO

“Estamos creciendo día a día. Hay muchas empresas privadas interesadas en invertir en Carmen del Paraná, la última fue un Hotel Boutique. Vamos a tener mil camas para el mundial de rally”

German Gneiting, intendente de Carmen del Paraná, considerada el caribe paraguayo.



EL MEME



El número de la suerte: 36

Sñar con mazorcas de choclo

Puede significar que se avecinan tiempos de prosperidad, pero antes de eso se debe estar preparados para asumir responsabilidades y tener una actitud positiva.

SANTORAL

SAN HILARIO

13 DE ENERO

Filósofo y literato pagano que se convirtió al cristianismo en el año 345. Como obispo de Poitiers, se opuso a la herejía arriana, que negaba la doble naturaleza de Jesús, divina y humana. Fue exiliado.

Los lectores opinan

“Se multiplicó la canasta básica, subieron el combustible, subieron el peaje, multiplicaron la habilitación y con todo eso las rutas destrozadas. Vamos muy mal”.

Favio Cardozo Valenzuela, fan destacado.



“En el cruce Oviedo se debe intervenir ya no se puede pernoctar ahí tranquilo, te rodean, te piden plata una y otra vez”

Arsenio Agüero, sobre la intervención que realizó la comuna de Encarnación a indígenas instalados en la ciudad.

“No en vano dicen que Paraguay es el Cementerio de las ideas, lo que en otros países funciona, lo traen aquí y se las ingenian para que no funcione”.

Brítez Silva Fortuosa, sobre todo el despelote que se armó con la implementación de la tobillera electrónica.

“Maldita droga destruye las bases de nuestra sociedad, la familia. Cada vez le parecemos más a México”

Nacionalista Paraguayo, sobre el hombre que ofreció droga a cambio de sexo.

EL PURETE

purete@extra.com.py



Querés ver lo que va a ser en el 2028

Alliana se distingue entre los más guapos en colocar a la parentela en el pucheroducto. Aparte de su retoña y su yerno, tiene dos primos en Yacyreta, así como a la consuegra con casi 40 millones de salario como asesora. Y pensar que es vice nomás todavía...

Sacarle dinero a Nica

Los estafadores que usan la IA armaron un testimonio falso de Nicanor para atraer incautos “inversores”. El comunicólogo Augusto Dos Santos hizo el chiste sobre la misión imposible que era sacarle dinero al expresi. Pero el posteo fue borrado intempestivamente.

Ambulancia urgente

Lilian había anunciado que desde el 2 de enero saldría a recorrer con su ambulancia republicana a recoger a los heridos y contusos. Viendo los aumentos que están aplicando sus correlis (aumentos en peajes, suba de habilitaciones, la carne a precio de oro etc), va a tener que recoger a todo el país realmente.

» **ANUNCIAN EL FIN DE LA TEMPORADA DE LA FRUTA DEL AMOR**

Atenti: Quedan solamente 15 días para conseguir el mango levantol

Recomiendan juntar a full para rendir bien en el "ya tú sabes" todo el año.

El uso de la cáscara de mango como un potente levantol está causando furor, y un profesional ya advirtió que los arrieros tienen solo 15 días más para juntar todo lo que puedan antes de que termine la temporada.

No habrá más frutas hasta diciembre luego

El horticultor Armando Barreto explicó que la temporada de mango es desde inicios de diciembre hasta finales de enero, por lo que todos los que quieran aprovechar las propiedades afrodisíacas de la fruta tienen que apurarse y juntar todas las cáscaras que puedan para "rendir bien". ¡Entendéala!
"Tienen unos 15 días más y después termina hasta diciembre próximo, así que manos a la obra. Si no es para ustedes, pueden hacerlo para los amigos", escribió en su cuenta de X.

Resaltó que desde que el tema se hizo viral, muchos hombres están juntando a full las frutas de la calle para hacer el polvito en grandes cantidades y reservar hasta diciembre. "La ventaja es que si ellos le secan la cascara pueden juntar para todo el

año. Tienen que deshidratar todo lo que se pueda", indicó.

ESCASEZ EN LAS CALLES

Es bien sabido que en nuestro país abunda la fruta, al punto de ver toneladas de mangos por las calles. Sin embargo, al parecer, los muchachos ya se pusieron en campaña para "limpiar" las calles y no desperdiciar ninguno.

"Una vecina me dijo que hasta hace poco no sabía qué hacer con todos los mangos que se caían en su vereda. Por ahora, cuando sale, ya no encuentra ninguno. Están aprovechando a full los muchachos", dijo Barreto entre risas.

SE DISPARAN LAS VENTAS

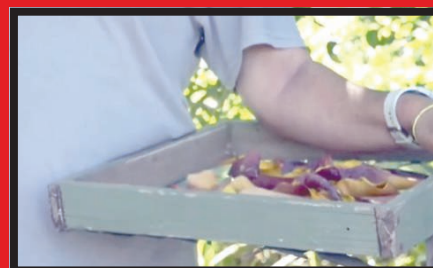
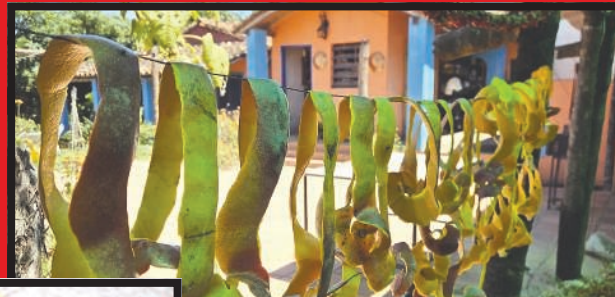
Si bien ya se aclaró que solo la cáscara ayuda con el rendimiento sexual, Alejandro Giménez, el yuero sexy de Villarrica, contó que ahora le llueven los clientes quienes le piden las hojas machacadas del mango para tomarlo en el tereré con la esperanza de que tenga el mismo efecto.

"También hay chicas que piden para sus novios, pero los muchachos son los que más vienen a buscar. Los camioneros, principalmente. Vamos a ver si les funciona", finalizó.



MANGOS

Ahora no solo es consumida por su buen sabor, sino también por sus beneficios afrodisíacos.



NOTAS BREVES

Clínica móvil en la playa de Samber



Ofrecen atención gratuita cada fin de semana

Funcionarios del Centro de Salud de San Bernardino ofrecen asistencia desde una clínica móvil. El móvil está ubicado en la playa La Rotonda, de la ciudad veraniega cordillerana. Todos los fines de semana durante la temporada de verano, de 8:00 a 15:00 ofrecerán asistencia médica en general. También cuentan con medicación para estabilización en caso necesario.

POLICÍA HACE CONTROL EN MICROS

Piden cédula e incluso revisan mochilas.

El fin de semana la policía realizó controles a pasajeros de colectivo en Asunción y Central. Los pasajeros deben presentar su cédula de identidad y, en algunos casos, los agentes piden revisar la mochila, pero con autorización de la persona. La Policía Nacional explicó que los controles aleatorios en colectivos, especialmente de noche, se realizan debido al aumento de asaltos en las calles.

UN MONTÓN DE JÓVENES

Más de 17 mil rinden por becas

Publicaron la lista de confirmados.

¡Impresionante! Son 17.700 los jóvenes habilitados para rendir la Prueba de Competencias Básicas para acceder a la beca del Gobierno.

Los postulantes eran 18.392, pero se realizó la primera etapa del proceso de selección.

En la página www.becasgobierno.gov.py se encuentra la lista com-

pleta de jóvenes que cumplen con los requisitos para competir por las becas. El gobierno ofrece 5.000 becas para cursar carreras universitarias, técnicas y de formación docente.

Los participantes habilitados deberán presentarse a rendir el examen en la misma sede que escogieron al momento de la postulación. Deben rendir Castellano y Matemática, además



EXAMEN. La prueba será el 25 de enero.

de demostrar que conocen el Reglamento General de Becas.

NUESTRA BEATA CUMPLIÓ 100 AÑOS

Chiquitunga en Roma

El Vaticano hizo misa en su honor.

En la Basílica de San Pedro se realizó ayer una misa en honor a Chiquitunga, por el centenario de su nacimiento.

La ceremonia fue celebrada por monseñor Gilberto Tsogli, encargado de mesa Paraguay de la Secretaría de Estado de la Santa Sede.

La misa fue organizada por la embajada del Paraguay para celebrar a



MISA. Celebración en la Basílica de San Pedro.

la beata paraguaya. Un importante grupo de compatriotas asistió.

ALERTA POR BAJA DE RÍO TEBICUARY

Se acerca a los límites críticos.

El Ministerio del Ambiente realiza controles en el río Tebicuary para evitar la extracción intensiva del agua por parte de arroceros. La escasez del agua es preocupante y se debe al fenómeno La Niña, caracterizado por pocas lluvias en la región. La situación del caudal se acerca a los límites críticos para el bombeo de agua, indica el reporte. Ya es un problema para la población y el sector productivo.

NOTAS BREVES

Conductor de MotoBolt recuperó su celular



La víctima pidió socorro a los Lince

En un descuido, el pasajero de Guillermo Brítez Brítez (26) le sacó el celular que tenía por el manubrio de su moto, mientras trabajaba en la plataforma MotoBolt. La víctima logró pedir auxilio y llamar al 911. Por suerte, un par de Lince estaban en la zona y espantaron al malevo, que tiró el celular y lograron recuperarlo. Ocurrió ayer, a las 2:30, en el Km 22 de Capiatá.

PADRASTRO DETENIDO POR ABUSO SEXUAL

El hecho pasó en CDE.

Un padre se dio cuenta que su hijita de 4 años era abusada por su padrastro, cuando estando en su piscina nueva, dijo que tenía molestias en sus partes íntimas. Al llevarla al hospital activaron protocolo. La Fiscalía corroboró que la pequeña era violentada y realizó un allanamiento que terminó con la detención del sospechoso y la madre, por cómplice. Ocurrió en Ciudad del Este.

UN ARPISTA MALTRATÓ A SU MADRE

Los vecinos tuvieron que llamar a la policía.

Hugo Cristaldo Ramos (34), un conocido arpista guareño, quedó detenido por violencia intrafamiliar. La víctima fue su propia madre, Mercedes Ramos Benítez, de 67 años. Según el informe, el hecho ocurrió en el barrio San Miguel de Villarrica. Los vecinos llamaron al 911 y cuando llegó el patrullero, los propios policías fueron testigos que el hombre no paraba de agredir verbalmente a su mamá, mientras rompía cosas de la casa.

» DELIVERY VA TENER QUE SUBIR LOS COSTOS DE SU SERVICIO

Laburantes motocicletas se ven afectados por “vacunada”

Desde hoy rigen los nuevos precios de la habilitación vehicular.

Sebastián Fernández (30), trabaja haciendo deliveries desde hace once años, después de tanto tiempo, no le queda opción que alzar los costos de su servicio.

Desde el anuncio de unificación de precios de las patentes vehiculares en todos los municipios, creando diferencias entre pagos de años anteriores. “Solía pagar G. 60.000. Mi moto es relativamente nuevo y ahora, creo, debo pagar G. 86.000”, lamentó.

Desde G. 53.814 a G. 107.000 se paga por motos

Fernández indicó que su habilitación es de Luque y vence en mayo, por lo que tiene un poquito más de tiempo para el reajuste.

“Hay que tener en cuenta el estado de nuestras rutas. Tengo que hacerle mantenimiento, porque desastre son las rutas de San Lorenzo, Luque, Lambaré... Toda Central luego”, lamentó.

El costo mínimo de su servicio es de G. 20.000, por lo que pasará G. 5 mil'i más.

Del total de 1.157.407 motos que el Registro del Automotor (DRA) tiene registrado, los laburantes,

Más de 1 millón de motos

ASÍ APARECE EN LA ÚLTIMA ESTADÍSTICA 2024

Según la Dirección de Registro del Automotor existen

3.105.755 rodados: 1.871.088 son autos; 4.752 autos

antiguos. Un total de 1.157.407 motos; 686 motos antiguas, y 71.822 (2,31%) a tracto/maquinarias.

ya sean delivery, cobradores, conductores de plataforma serán los más afectados por la nueva aplicación de aranceles de habilitación de sus bicis.

Federico Ferreira, presi del Sindicato de Deliverys Unidos del Paraguay dijo a EXTRA que la modificación de los costos no benefician a nadie, pero perjudica a los más vulnerables.

“Empezó con lo del Mipymes y la eliminación de la estabilidad laboral, que algunos no ganarán ni el sueldo mínimo, la mayoría de los compañeros están con emprendedores, entonces le afecta directamente. Y ahora se le suma estos nuevos costos”, comentó.

Ferreira indicó que si bien, los motocas que “sobreviven” de este trabajo, sí o sí tendrán que apachugar el nuevo costo para seguir trabajando.

“Pero no hay contraprestación alguna para nosotros. Es decir, suben los impuestos, pero no mejora la señalización, bacheo en rutas, programa especial para los que sufren accidente trabajando en sus motos, nada. Es una mera excusa para recaudar”, lamentó.

Indicó además, que a su criterio, “el 95% de los municipios muchas veces ni falta llevar él rodado para que expidan el documento. O dan unas dos, tres vueltas y ya se tiene el registro de conducir constante y sonante”, explicó.

En la mayoría de los municipios la unificación de tarifas implicará subas incluso hasta el triple y más. Por ejemplo, en Limpio, un auto antiguo que pagaba G 60.000 ahora debe abonar G 215.254.

ADECUACIÓN

Nelson Peralta, director



GOLPE AL BOLSILLO

Todas las Municipalidades deberán adecuar sus sistemas para cobrar lo mismo desde hoy.

ATENTIS, MOTOCAS

Nuevos precios de habilitación

Los nuevos precios de las patentes para motos son:

- Estreno (0km), un jornal diario (G. 107.000).
- Nuevo: de 1 año un día a 4 años: 0,8 jornales diarios (G. 86.102).
- Usado: de 4 años un día a 8 años: 0,6 jornales diarios (G. 64.576).
- Muy usado: para los que tienen más de 8 años: 0,5 jornales diarios (G. 53.814).

de la OPACI indicó que desde el momento de la promulgación de la ley, ya está en vigencia, pero ahora los municipios deben adecuar su sistema

informático para aplicar la disposición, según él.

“Ya dependerá de cada Municipio realizar las actualizaciones”, indicó a un medio.

EN MRA ESTÁN HARTOS

Caen por bochincheros

Seis personas fueron a la Comisaría.

Debido a las constantes denuncias de contaminación sonora en Mariano Roque Alonso, se realizó un operativo de la Fiscalía y la Policía que terminó con seis personas detenidas y tres vehículos incautados.

Según el reporte de la Comisaría 10° local, estos bochincheros fueron encontrados en una bodega y estaciones de ser-



BARULLO. Ponían la música muy fuerte.

vicio, ubicados sobre la Transchaco, todos dieron positivo al alcotest.

ESTAMOS EN EL HORNO

Se advierte ic calor extremo!

Una bola de fuego.

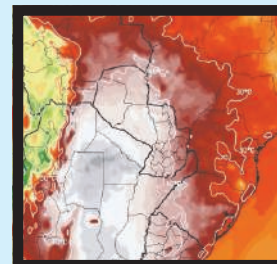
“Una burbuja de calor excesivo se expande sobre Paraguay, Argentina, Uruguay y Brasil, con temperaturas de 42 grados”, advirtió MetSul.com (empresa meteorológica del Brasil), a través de sus redes sociales.

Dicha empresa indicó que el haku traerá también consigo lluvias intensas de corta duración. La temperatura

más elevada del fin de semana se registró en Porto Murтинho, en la frontera con Paraguay, con casi 42 grados de calor. Esta empresa anunció sensaciones térmicas de 50 grados en algunas zonas de la triple frontera.

Una burbuja de calor es una masa de aire caliente peligrosas para la salud humana y de las mascotas.

Meteorología anuncia



HENDY. La zona de la triple Frontera, a según.

hoy 37 grados de calor y desde el miércoles 38 grados y más.

» «**LOS HOSPITALES ESTÁN COLAPSADOS**»

Fueron en grupo a Camboriú y el rollo se enfermó

Los dolores de panza y la diarrea son fuertes. Los remedios no hacían efecto.



EXTRA
PARA MI SUERTE

¿Qué cábalas funcionan?

Este y cada domingo, **GRATIS** con tu diario.

¡Reservá ya!

SE ARRIESGAN

Igual nomás la gente se va a veranear en las playas que están marcadas con banderas rojas por el alto nivel de contaminación de las aguas. Especialmente en Santa Catarina.

Un grupo de paraguayos llegó el jueves a Camboriú y el viernes ya se enfermó con el brote de gastroenterocolitis.

En plena temporada alta, una peste de vómitos, diarrea y dolores de panza tiene al rollo de los turistas enfermos en el estado de Santa Catarina, Brasil.

Las farmacias en Brasil a full están facturando

Una compatriota, de nombre Fernanda, pidió socorro en un grupo de Facebook porque su novio quedó muy afectado.

“A mi novio le agarró la peste de Santa Catarina, según la experiencia de los que ya pasaron por lo mismo, qué le puedo dar? Los hospitales están colapsados y con Domper y Enterogermina no le pasa. Ayuda por favor (sic)”, escribió.

La joven señaló al Diario Extra que su cuñada es doctora, fueron preparados y se cuidaron mucho, pero igual se enfermaron.

“De a poco están cayendo en donde estamos.

Somos 11 en total y hasta ahora la mitad está con los síntomas”, dijo la joven.

Afortunadamente, todo está bajo control y no tuvieron que ir a un hospital.

Fernanda acotó que en las farmacias están re preparados para atender a los turistas que cayeron enfermos.

“En las farmacias te orientan muchísimo también y, por suerte, no es complicado conseguir medicamentos para esos síntomas”, expresó.

IGUAL SE VA LA GENTE

Tras su publicación en Facebook, un montón de viajeros le tiraron tips.

“A3 compuesto lleven los amigos es lo mejor. No hay diarrea que pueda con eso”, escribió un señor.

Los remedios caseros no faltan. “A mí me pasó y abundante té caliente de boldo tomé”, señaló otro de los afectados.

Los que están preparando las maletas para ir ya alistan medicamentos, papel higiénico, bidones con agua y la famosa bebida deportiva azul para no deshidratarse.

TODO SOBRE LA **CERVEZA**



Una colección de 15 impresionantes vasos para descubrir el sabor justo en el vaso correcto. Descubrí todos los aromas, sabores y estilos de cada cerveza como corresponde.

UNA COLECCIÓN PARA DISFRUTAR AÚN MÁS DEL SABOR DE LA CERVEZA

Cada vaso viene con una revista para convertirte en un experto de este **FASCINANTE UNIVERSO**

POR SOLO G. 48.000 c/u



DISPONIBLE

PEDILE A TU CANILLITA



Escaneá este código para chatear con nosotros.

CONTAMINACIÓN

Autoridades hacen alertas

Las autoridades sanitarias de Santa Catarina alertaron sobre la “virosis de verano”. Nuevos casos se reportan también en el estado de San Pablo.

Los primeros afectados de gastroenterocolitis y gastroenteritis se registraron durante diciembre y se produjo un aumento en la primera semana de enero.

La infección se produce por las aguas contaminadas de algunas playas más concurridas, como las de Camboriú, Florianópolis y hasta Río de Janeiro.

Las autoridades realizan a diario la medición de contaminación de las aguas y reportan qué playas son aptas o no para los bañistas. Colocan banderas rojas en playas con aguas contaminadas y banderas verdes en playas con agua seguras. La lista se encuentra en www.ima.sc.gov.br.

NOTAS BREVES

Intentó asaltar con un arma de juguete



Era de plástico y la bodeguera pilló al toque

Un motochorro terminó preso luego de intentar asaltar una bodega con un arma de juguete, en Ciudad del Este. Dos delincuentes amenazaron ayer a la encargada del negocio con un arma. La doña notó que era de plástico, se negó a dar su dinero y pidió auxilio. Los hombres huyeron y tras un peritaje la policía atrapó a uno, Bruno Esteban Núñez Ojeda (22).

FISCALÍA INVESTIGA A MILITARES

Marinos habrían facilitado huida de narcos.

El fiscal Carlos Cabrera investiga a militares del destacamento Naval y también de la prefectura "Suboficiales Carreras". Los milicos apresaron a tres policías con una carga de 286 kilos de marihuana en una lancha, en La Paloma, Canindeyú. Sin embargo, salieron a luz videos donde se ve a cinco personas en la lancha. Se sospecha que dos huyeron con ayuda de los marinos.

COSTURERA DENUNCIÓ A VETERINARIO

Procedimiento irregular de Defensa Animal.

El abogado Luis Morínigo, representante de una costurera de 60 años, denunció un presunto procedimiento irregular de Defensa Animal. Señaló que el veterinario Walter Sánchez señaló a la mujer que fue denunciada por maltratar a sus perros. "Le dijo que podría haber una fuerte multa, en su defecto debía pagarle en ese momento", indicó el abogado. La doña no pagó y luego allanaron la casa y le quitaron sus animales.

» EL MOMENTO FUE GRABADO Y COMPARTIDO EN REDES SOCIALES

Hicieron llamativa revelación de sexo sobre un puente

Generó todo tipo de comentarios y Caminera advirtió sobre multas.

Graciela Benítez (26), compartió en su cuenta de TikTok un emotivo momento en el que se la ve a ella y a su pareja participando de la revelación del sexo de su bebé sobre el puente Héroes del Chaco.

En el video se la ve a ella y a su pareja, parados sobre la ruta con globos rosados y azules, cuando llega a junto a ellos un auto con humo y globos azules que se estaciona sobre la banquina confirmando que el niño será un varón.

El video tuvo más de 102.400 reproducciones

Benítez contó a EXTRA que la llamativa idea había sido de su amiga, quien organizó todo y les dio la sorpresa. Aparentemente su amiga, habría copiado la idea de un video que se hizo viral en otro país.

"Creo que es la primera vez que se hace algo así en Paraguay, pero queríamos hacer algo diferente", contó.

Según mencionó, primero lo iban a realizar en la costanera de Asunción, pero ante la gran cantidad de personas circulando, decidieron ha-



EMOTIVO

Con globos en mano, y visiblemente emocionados, los futuros papis revelaron el sexo su bebé en la banquina del puente Héroes del Chaco.

cerlo en el puente.

CRÍTICAS

Sin embargo, más de uno salió al paso criticando la idea, asegurando que el lugar, no está diseñado para ese tipo de cosas y que hasta pudo causar un accidente.

"Fue todo muy rápido. En el momento no pensamos en eso. Solo estábamos emocionados esperando la noticia", expresó.

PROHIBIDO

Policía Caminera lanza advertencia de multas

La inspectora Patricia Ferreira, de Relaciones Públicas de la Patrulla Caminera, recordó que estacionar en las banquetas está prohibido, a menos que sea por una emergencia o desperfecto vehicular.

"Por lo que se ve en el video, solo duró unos minutos, queremos instar a los conductores a no realizar este tipo de acciones, ya que constituyen un peligro para ellos mismos y para terceras personas", señaló.

Ferreira indicó que, aunque la caminera no se percató del incidente debido a su brevedad, los infractores pueden enfrentar multas de entre 6 a 10 jornales mínimos diarios (entre G 650.000 hasta G 1.076.000) si son pillados en el momento.

"Pedimos encarecidamente a la ciudadanía que realicen este tipo de acciones en lugares más apropiados", finalizó.

SAN LORENZO

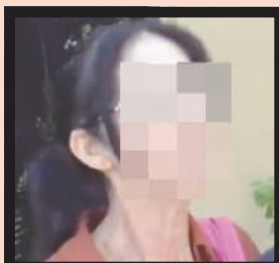
Tiroteo por drogas

Vecinos denunciaron a microtraficantes.

Dos grupos de supuestos vendedores de droga se enfrentaron a tiros en la madrugada de ayer en Villa Industrial, San Lorenzo.

Durante la balacera un vecino quedó herido y fue trasladado al Hospital de Calle'i. Varias casas también fueron baleadas.

Los pobladores presentaron la denuncia



CANSADA. Pobladora realizó la denuncia.

ante la Comisaría 54. "Nos van a matar a todos", dijo una vecina.

SAN PEDRO

Docente murió en accidente

Vuelco fatal en un camino vecinal.

El profe Antolín Vázquez falleció ayer en un accidente de tránsito, en un camino vecinal de Lima, San Pedro. Era muy estimado.

La policía señaló que, según los testigos, Vázquez habría perdido el control de su vehículo y terminó volcando.

Los agentes de la policía local, junto con los servicios de emergen-

cias, acudieron rápidamente al lugar del suceso, pero no pudieron salvarle la vida.

El fiscal a cargo del caso ha solicitado que el cuerpo sea trasladado a la morgue para realizar una autopsia que permita esclarecer las causas del accidente.

Además, se abrió una investigación para determinar si hubo factores externos, como la condición del camino o al-



TERRIBLE. Conductor falleció al instante.

gún problema mecánico, que pudieran haber influido en la tragedia.

¡Arrancá el 2025 capacitándote con estos cursos!

Preparate para ganar un EXTRA con los oficios que podés aprender **GRATIS** con estos nuevos cursos

1

**Espacio de
trabajo en Google
Aumentá la
productividad**



LANZAMIENTO

**VIERNES 10
DE ENERO**

2

**Cocina Básica
en el Marco
del Programa
Hambre Cero**



LANZAMIENTO

**DOMINGO 12
DE ENERO**

3

**Carpintería
Básica
Un oficio para
trabajar**



LANZAMIENTO

**LUNES 13
DE ENERO**

CERTIFICADOS POR EL



PEDILE A TU CANILLITA

GRATIS CON TU DIARIO



SAN LORENZO

Sufrió cruel violencia

Desastre le hizo en la calle.

Una mujer de 36 años de edad fue brutalmente golpeada por su expareja el sábado en plena calle de San Lorenzo.

La señora señaló que eran las 18:00 cuando, caminando por la calle Julia Miranda Cueto, se topó con Diego Daniel Bordón, quien es su expareja.

Fue hasta ella gritándole de todo. La víctima intentó huir; según la denuncia de la afectada, su ex le propinó un golpe de puño en el ojo izquierdo que la dejó noqueada en el piso.

La tomó del pelo y la arrastró por varios me-



MAL. La víctima quedó muy golpeada.

tros. Totalmente golpeada, la mujer intentó levantarse y el agresor le pisó la espalda y el pie, causándole la rotura de uno de sus dedos. Luego, huyó. Fue trasladada al hospital y luego formuló la denuncia en la Comisaría 1.ª de San Lorenzo.

GENIENZA

» FUE DENUNCIADO POR VIOLENCIA DOMÉSTICA

“A días de casarme, mi ex me mandó preso”

Desde la prisión contó la “injusticia” de un despecho.

Está preso hace 4 meses en Tacumbú por violencia doméstica. La denuncia la hizo su ex a cinco días de su boda, con su nueva pareja.

Desde su lugar de reclusión habló con EXTRA.

Martín Cabrera, de Capiatá, chofer de una empresa de logística, contó que estuvo 8 años con su expareja Gisele V, con quien tiene 3 hijos menores.

“No estuve para el nacimiento de mi nenita”

“Estuve con ella 8 años, tenemos tres hermosos hijos, pero con ella ya no tengo nada. Era muy celosa y tóxica. No podía trabajar tranquilo de ella, a veces me quedaba más tiempo para hacer horas extras y decía que estaba con otra”, relató Martín.

La relación entre ambos estaba tambaleando. Una tarde estaba muy cansado y volvió a su casa más temprano.

“Le encontré con un tipo en nuestra cama”, afirmó. “Me quedé shockeado. Yo no hice nada. Salí sin hacer desastre. Mi error fue no ir a denunciar a la comisaría el motivo del por qué dejé la casa”, manifestó.

Según Martín, pasó un año y rehízo su vida con

PELEAS

“Me quitaste a mi marido”, le dijo a la actual

Martín comentó que cuando su ex se enteró que se iba a casar le atropelló a su actual pareja. “Me quitaste mi marido, le gritó. Y eso es mentira porque nosotros ya estábamos separados. Mi señora hizo la denuncia contra ella”, he'i.

El entrevistado señaló que la abogada de su ex es Guillermina Ortigoza, con cierto peso político.

Desde EXTRA nos comunicamos con Gisele (la supuesta víctima), en el celular con terminación (808) pero no respondió mensajes ni llamadas.



FOTO ILUSTRACION

SIN BODA Y PRESO

Martín afirma que hace 4 meses está preso inocentemente en Tacumbú, por violencia doméstica.

otra chica, sin desamparar a sus tres hijos.

EL CASORIO

Relató que quería formalizar su relación y marcaron como fecha de boda del 29 de septiembre.

“Yo soy un buen trabajador y mi patrón me iba a regalar algunas cosas para la fiesta”, acotó.

Sin embargo, el 24 de septiembre, de un auto sin chapa bajaron unos hombres, le llevaron a la comisaría y de ahí directo a Tacumbú.

“Mi historia es para Netflix. Yo no sabía ni qué pasaba. Me dijeron que tengo denuncia de violencia doméstica y orden de alejamiento. Ni sabía. Jamás fui notificado. El fiscal Villaverde y el juez Juan Oviedo, me enviaron directo a Tacumbú y yo todavía no declaré”, se lamentó. En la imputación dijeron que amenazó de muerte a su ex a través de redes sociales.

“Estoy segura que hackeó mis cuentas. Y lo más

impactante es que a cinco días antes de casarme me hace eso”, reiteró. Ya cambió dos veces de abogado, el primero le comió plata. Durante su encierro, nació su bebé y su papá fue intubado.

“Es muy triste lo que me pasa. Cuando es violencia doméstica el hombre ya es culpable. Si salen de su casa vayan a la comisaría a contar por qué dejan a su ex, para evitar una injusticia”, aconsejó finalmente Martín.

INTENTO DE FEMINICIDIO

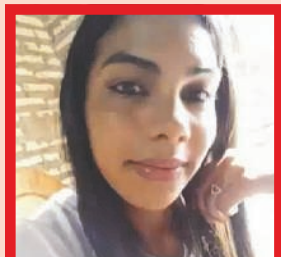
“Se merece lo peor”

El hombre se entregó tras apuñalar 30 veces a su exnovia.

Nelson Daniel Montiel Vera, el hombre acusado de apuñalar 30 veces a su ex pareja, se presentó en la Subcomisaría 29 de Colonia Presidente Franco, de San José de los Arroyos.

El hombre tenía orden de captura por intento de feminicidio de Ramona Belén Jiménez González (28).

La chica llegó a su casa y fue emboscada por Montiel, quien la atacó con cuchillo. La víctima se encuentra internada en el Hospital del Trauma.



VÍCTIMA. Belén Giménez González.

Andrea Jiménez, hermana de la víctima, señaló que Ramona se encuentra estable, pero su diagnóstico es reservado. “Ahora que está detenido estamos más tranquilos. Se merece lo peor. Queremos justicia”, expresó.

ESTUDIO DE IMPACTO AMBIENTAL

La **CONSULTORÍA INTEGRAL DEL MERCOSUR (CIME)** y su representante legal el señor Armando Miguel Vera Florentín, Proponente, comunican a quienes pudiera interesar, que han presentado al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADES), el Estudio de Impacto Ambiental, Expediente con Mesa de Entrada SIAM N° 10966/2024 del Proyecto: **“MEJORAMIENTO DE CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDA - MUVH - COMUNIDAD INDÍGENA LA FORTUNA”**, a desarrollarse en la propiedad individualizada con Finca N° 1.837, Padrón N° 1.959, ubicado en el distrito de Ybyrarobana, departamento de Canindeyú; elaborado por el consultor ambiental Ing. Ramón Jesús Ferreira Estigarribia, con Registro CTCA N° I-807, conforme a la Ley N° 294/93 de Evaluación de Impacto Ambiental y su Decreto Reglamentario N° 453/13 y su ampliación y modificación 954/13.

El Relatorio de Impacto Ambiental (RIMA) correspondiente a dicho estudio, estará a disposición del público por el plazo de diez (10) días hábiles en el Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, en general en su página web: www.mades.gov.py, y en las oficinas administrativas de la Dirección General de Control de la Calidad Ambiental y de los Recursos Naturales, a los efectos de su revisión o consulta.

Las observaciones, comentarios y objeciones sobre el Relatorio de dicho estudio o sobre el proyecto, incluyendo los fundamentos técnicos, científicos y jurídicos que lo sustenten, deberán presentarse por escrito al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, sito en la Avda. Madame Lynch N° 3.500, Asunción, en horario de oficina de 7:00 a 15:30 horas, de lunes a viernes, en el plazo de diez (10) días hábiles, a computarse a partir del día siguiente de la última publicación.

Asunción, 13 de enero de 2025.-

ESTUDIO DE IMPACTO AMBIENTAL

La Firma **“MOBILIA” SOCIEDAD ANÓNIMA, PROPONENTE**; comunica a quienes pudiera interesar, que ha presentado al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADES), el Estudio de Impacto Ambiental Expediente con Mesa de Entrada SIAM N° 8776/2024 del proyecto: **“LOTEAMIENTO”**, a desarrollarse en la propiedad individualizada con Matricula N.º F02/17550, Padrón N° 15.806, ubicada en el Distrito de Caaguazú, Departamento de Caaguazú; elaborado por el Consultor Ambiental ANTONIO RODOLFO ARPEA CHAVEZ con Registro CTCA N° I-691, conforme a la Ley N° 294/93 de Evaluación de Impacto Ambiental y su Decreto Reglamentario N° 453/13 y su ampliación y modificación 954/13.

El Relatorio de Impacto Ambiental (RIMA) correspondiente a dicho estudio, estará a disposición del público por el plazo de diez (10) días hábiles en el Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, en general en su página web www.mades.gov.py y en las oficinas administrativas de la Dirección General de Control de la Calidad Ambiental y de los Recursos Naturales a los efectos de su revisión o consulta.

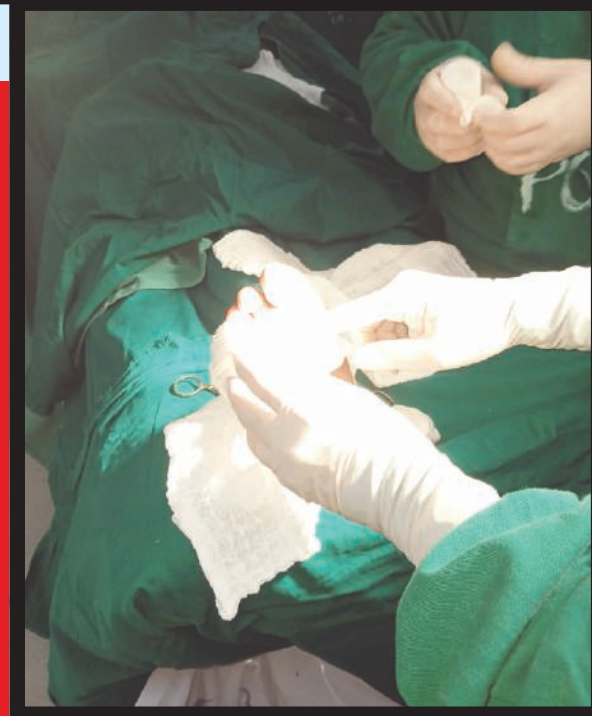
Las observaciones, comentarios y objeciones sobre el Relatorio de dicho estudio o sobre el proyecto, incluyendo los fundamentos técnicos, científicos y jurídicos que lo sustenten, deberán presentarse por escrito al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, sito en la Avda. Madame Lynch N° 3.500, Asunción, en horario de oficina de 7:00 a 15:30 horas, de Lunes a Viernes, en el plazo de diez (10) días hábiles, a computarse a partir del día siguiente de la última publicación.

Asunción, 13 de enero del 2025.-

» **PACIENTE IBA A SER AMPUTADA**

Salvan un pie diabético con larvas de moscas

Combinaron el tratamiento con un parche especial para apurar la cicatrización.



EXTRA
PARA MI LA SUERTE

¿Qué cosas secretas hacen los famosos para triunfar?

Este y cada domingo, **GRATIS** con tu diario.

¡Reservá ya!

CAPOS

Los médicos del Hospital de Clínicas lograron salvar el pie diabético de una paciente cuya única opción que tenía, hasta entonces, era que se le amputara el pie infectado y engangrenado.

Una paciente con pie diabético gangrenado e infectado tuvo el peor diagnóstico: debían hacerle la amputación.

Es sin duda un golpe muy fuerte para la paciente, pero la señora no quedó con la primera opinión médica.

La "curita" fue creada con su propia grasa

Buscó ayuda en el Hospital de Clínicas.

La paciente, luego de ser evaluada por el equipo de profesionales, buscando una segunda opinión, se determinó que era una candidata apta para el tratamiento con larvas de mosca *Lucilia Sericata* (El mberu hovy).

"Las larvas consumieron todo el tejido gangrenado e infectado, limpiando totalmente la herida de la paciente. Ella estaba con un proceso infeccioso avanzado, (sepsis). Merced a este tratamiento se logró resecar

todo el tejido muerto de sus heridas en el pie", según explicó el doctor Jorge Flores, Jefe de la Unidad de Pie Diabético.

Agregó que lograron también que la paciente sea estabilizada de otras complicaciones que tenía, pues había desarrollado insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial rebelde al tratamiento y la sepsis mencionada.

Para acelerar el proceso de cicatrización de sus heridas, una úlcera en el dorso de su pie derecho y otra en la planta del mismo pie, se procedió a la implantación de un parche biológico tridimensional elaborado utilizando herramientas informáticas a partir de material obtenido de los propios tejidos de la paciente.

Este gran procedimiento llamado terapia larval para pacientes con lesiones infectadas del pie diabético fue realizado en el Pabellón Quirúrgico Central del Hospital de Clínicas.

SEGUNDA ETAPA

¿Qué es el parche biológico?

El doctor Jorge Flores, Jefe de la Unidad de Pie Diabético explicó que el parche biológico, (como una curita super pro) ya habían realizado a otros dos pacientes en el Hospital de Clínicas. Consiste en aspirar el tejido celular subcutáneo, es decir, la grasa que está debajo de la piel. Luego, la misma es inyectada dentro de una computadora, algo así como una impresora 3D.

Se obtiene una foto de la úlcera del pie de la paciente y la computadora realiza una reconstrucción tridimensional, formando un parche que tiene exactamente el molde de la úlcera del pie afectado. Este se implanta en la herida con el objetivo de acelerar su cicatrización, de esta manera, la paciente pueda retornar lo más rápido posible a sus actividades, agregó el especialista.

Este proceso de combinar ambos tratamientos es inédito. "No se ha registrado un tratamiento combinado como el de usar larvas y luego combinar con el parche biológico tridimensional. Así que es un nuevo avance en la medicina de Paraguay", indicó el especialista.



COLECCIONES UH EN TU SUPER



MATERIALES DE VENTA EXCLUSIVA EN SUPERMERCADOS



Asunción, San Lorenzo, Mariano Roque Alonso, Luque, Lambaré, Fernando de la Mora, Nemby, Areguá, Capiatá, Villa Elisa y Encarnación.



Se casará. Andrés Calamaro anunció que se casará con la exmodelo Natalí Franco, una exmodelo argentina, el cantante mostró los anillos.



#lapreguntatontadeldía

¿Qué opina Chayanne sobre de sus memes virales?

El cantante he'i que le entancan y lo hacen reír. Repostea todas las imágenes que le dedican.



DESDE SAMBER CELESTE POSTEÓ MUCHAS FOTOS

La senadora disfruta de sus vacas.

La senadora Celeste Amarilla presumió las fotos de sus vacaciones a las orillas del Lago Ypacaraí, la legisladora chovy posó con su atuendo veraniego fiel a su estilo brindando por unos días de descanso. Su posteo recibió montón de piropos, hasta la animaron a dejar la política para ser reina de belleza. "Espléndida la bella señora Celeste Amarilla senadora de la República del Paraguay", "Porque no te dejás de la política y te dedicás a los concursos de belleza?", le dijeron.



SU DIVORCIO LO TIENE AL BORDE DE LA QUIEBRA

Roberto pidió socorro a su exclub.

El exjugador brasileño Roberto Carlos se separó de su lapa Mariana Lucon, tras 14 años de matrimonio e iniciaron los trámites de divorcio. Se rumoreó que lo dejaría al borde de la quiebra, él en un principio lo desmintió. "Me siento obligado a abordar los rumores infundados sobre mi situación de vida", lanzó a través de un comunicado. Pero la prensa española reportó que el exjugador le pidió socorro a su exclub, Real Madrid, para hospedarse en las instalaciones deportivas.

» PILLARON QUE EL VENDEDOR



"NO SOY PLANILLERO"

Marcos Valdez figura como funcionario de la DINAC con un salario de G. 6.630.000, pero niega ser planillero. En redes recibe críticas por ser ndaje muy sobrador y trata de "pelechos" y "empleaditos" a quienes le cuestionan.



QUERÍA SER EL "CARRUAJE" RA'E

La Secre fue vencida por Zacarías Irún.

Soy Elías generó feroz polémica al decir que IPS ndaje le censuró y por eso se despedía de su personaje La Secre, pero luego aclaró que solo fue una broma. Fue cañeado y por eso solito se metió como candidato a "Carruaje de la semana" en radio Urbana, pero cayó derrotado ante el senador Javier Zacarías Irún. El tiktokero subió un video en el cual aparece triste y comentó que quería ganar y ser el "Carruaje".

PERDIÓ TODITOS SUS DOCUMENTOS

Cecilio Domínguez pide ayuda.

El futbolista Cecilio Domínguez perdió había sido su billetera en el transcurso del fin de semana. El delantero de Cerro Porteño le pidió ayuda a sus seguidores del Instagram. "Extravié mis documentos, cédula de identidad, registro de conducir y tarjetas. Si tienen alguna información por favor escríbanme", señaló. El pelotero no explicó si fue víctima de un robo o se le cayó la billetera en la calle.



NUEVOS INFLUENCER



PROBLEMÓN. El tiktoker Félix Rojas fue imputado por abuso en niños luego de mantener una conversación inapropiada con un menor en un vivo de Tiktok, hace un par de días fue liberado.



MANEJÓ KA'UR tiktoker Héctor "Manejó Ka'ur" fue detenido en Capatzen, Guatemala, luego de ser pillado por la Policía dándole a un menor un golpe en la cabeza. Él manejaba su auto.

ESTUDIARÁN EN EE. UU.

Luis Carassale y Luis Bareira irán a Estados Unidos invitados por el Departamento de Estado para aprender nuevas herramientas periodísticas.



Modelaje de luto.

La modelo Angy Maldonado (25) falleció luego de una larga lucha contra una enfermedad que la aquejaba. La cuerona fue Miss Verano Faces.



EN EL DIAL

“Da gusto tomar cerveza con quien fue engañado, mientras más sufre más cerveza compra”

(Nathu González, 106.5 FM)

DE KEPIS QUE TRATA DE “PELECHOS” AL ROLLETE ES RA'E FUNCIONARIO PÚBLICO

“Mi negocio es vender kepis”, he'i influencer acusado de planillero

Marcos Valdez es funcionario de la DINAC y tiene sueldazo había sido. Asegura que entró concursando.

El influencer y emprendedor Marcos Valdez (29) está en el ojo de la tormenta luego de que internautas pillaran que es funcionario de la DINAC ra'e y lo acusaron de ser planillero.

El joven presumía en redes sociales que gracias a su emprendimiento de venta de kepis pudo comprarse una camioneta Toyota Fortuner valorada entre G. 120 millones y G. 528 millones, dependiendo del año.

El abogado Celso Núñez realizó un largo posteo en redes sobre el llamativo crecimiento económico de Marcos, más conocido como “MEVO”, el nombre de su emprendimiento.

“MEVO, dice que entró a trabajar en la DINAC, en el año 2016/7, pero, el propio funcionario, pú-

Acusan de planillerismo a emprendedor

blico en sus redes que en el 2019, él, hacía de vendedor ambulante, intentando vender sus kepis”, posteó.

En redes comenzaron a bajarle la caña tratándolo de “planillero y sobrador”. “Gran planiler”, “Sos muy sobrador nomás haciendo pintar que todo es muy fácil y emprender no es fácil”, “Con razón nos decías pelechos y empleaditos” le decían.

SALIÓ A DEFENDERSE

Luego de la ola de críticas, Marcos salió a defenderse en sus redes, argumentando que él si acude a su lugar de trabajo y en sus ratos libres se dedica a su empre-

LOS ASCENSOS DE “MEVO”

PERIODO	SITUACIÓN	SALARIO
2016 a 2017	Contratado	G. 2.000.000.
Hasta Diciembre del 2018	Contratado	G. 2.300.000.
Hasta Enero del 2020	Contratado	G. 2.500.000.
Febrero del 2020	Contratado	G. 3.000.000.
Marzo del 2020	Contratado	G. 4.000.000.
Abril hasta Junio del 2020	Contratado	G. 3.500.000.
Hasta Diciembre del 2022	Nombrado	G. 4.500.000.
Hasta Diciembre del 2023	Nombrado	G. 5.530.000.
Hasta septiembre 2023	Nombrado	G. 6.100.000
Hasta octubre 2024	Nombrado	G. 6.630.000

dimiento de venta de kepis con abridores.

“Yo tengo un trabajo en la DINAC, yo inicié en el año 2016, prácticamente en el 2017, porque concursé en diciembre del 2016, quedé y empecé a trabajar en enero del 2017, empecé con un sueldo base de 2 millones como contratado, trabajaba en ese momento como asistente, empecé de abajo”, contó en Tiktok.

MEVO he'i que con los kepis se forra de plata.

“Mi negocio es vender kepis”, destacó.

AHORA YA ES JEFE

Según el portal de Acceso a la Información Pública, Valdez actualmente es Jefe del Departamento de Liquidación de Salarios y gana cerca de G. 7 millones.

“Luego terminé la facultad, me recibí de contador público obviamente mi título me sirve de

algo, terminé la facultad en 5 años y de a poco fui ascendiendo, porque tengo la capacidad suficiente, soy contador público, soy bueno con las matemáticas”, indicó.

SU JEFE LE DEFIENDE

EXTRA contactó con Paulino Fleitas, Coordinador General de Talento Humano de la DINAC y explicó que Marcos es jefe del departamento de liquidación de salarios

“Él es mi dependiente, puedo dar fe de que asiste a su lugar de trabajo, de 7: 00 a 15: 00 es el horario”, indicó.

El Coordinador indicó que actualmente Valdez está de vacaciones y se reincorporará esta semana. “Después de la pandemia él se vuelve emprendedor, recorría por las calles y tiene su venta de kepis, pero fuera del horario laboral”, agregó el funcionario.



FEROZ CAMIONETA

Marcos Valdez presumió en sus redes sociales que se pudo comprar una camioneta Toyota Fortuner y una moto Bellini valorada en G. 90 millones, gracias a la venta de sus kepis con abridores que vende a G. 75.000 cada uno.



“EMPRENDEDOR MBARETE”

En septiembre del año pasado la Cámara de Diputados entregó el reconocimiento “Emprendedor Mbarete” a Marcos Valdez por ser el “Emprendedor revelación del año”.

CERS METIDOS EN LÍOS



DE NDAJE EL
Papu” López fue atá luego de que agentes de la trago mientras



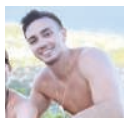
POR CONTRABANDO. El negocio de la influencer Bruna Wan fue intervenido por la policía por supuesto contrabando y por vender cosméticos que no cuentan con el registro sanitario ndaje.

LOS MÁS VIRALES



Rodro @fidotico
Creo que este mes me convertí en Nenecho. No sé que hice con toda mi plata.

1#



Ernesto Tanasio @ErnestoTanasio
Ya quiero viajar a Brasil manejando, para dp subir una foto que diga "se portó la máquina"

2#



Gi Britos @gibritos
Tu y yo, tereré y sopa paraguaya en Cancún... No sé, piénsalo

3#

TROZAN A NAVILA POR PEDIR QUE HUGO JAVIER SEA ENVIADO A SU CASA

Polémica generó Navila Ibarra al defender a Hugo Javier, exgobernador de Central, que cumple en Tacumbú su condena a 10 años de cárcel por hechos de corrupción. La exfuncionaria del Ministerio de Agricultura y Ganadería pidió que envíen a su casa al exlocutor. "Le tienen que poner a Hugo Javier la tobillera inmediatamente porque no es criminal", dijo en sus redes. La cuerona fue muy cuestionada. "Criminal es quien roba dinero público, porque roba salud, educación, seguridad, trabajo y dignidad a miles de personas", lanzó la senadora Yolanda Paredes. "La tal Navila es otra planillera más de la muni de Asunción. Con respecto a su comentario; era de esperarse, si NO le da la cabeza para diferenciar entre lo que está bien y lo que está mal", disparó la abogada Esther Roa.



LORENA ARIAS MOSTRÓ SU LOMAZO

"Así vivimos el verano paraguayo"

La exmodelo se lanzó a la piscina y recibió muchos piropos.

Jurujái dejó a sus seguidores la exmodelo Lorena Arias al mostrar cómo fue su caluroso fin de semana.

La exchica de American International Model School se puso un pequeño bikini y se lanzó a su pileta de su casa para refrescarse. "Mucho calor, poca ropa. Así vivimos el verano paraguayo", comentó en las redes so-



CUERAZO. Lorena Arias disfrutó del calorcito del finde.

ciales la cuerona al presumir su cuerazo impresionante.

"Diosa", "Sos la número uno", "vas a ocasionar infartos", le comentaron sus seguidores.

>> ARMARON PARRILLA EN LA RECOLETA, DENUNCIÓ EUGE

"Hacen asado frente al panteón de mi papá"

El albañil le respondió: "¿Hay una ley que prohíbe comer?"

Euge Aquino escuchó en las redes a un grupo de albañiles por armar una parrilla y hacer asado frente al panteón de sus padres en el cementerio de la Recoleta, en Asunción.

"Quise traerle unas flores a mi padre por su aniversario de muerte. Y me encuentro con este panorama nefasto. Una vergüenza", arrancó diciendo y subió un video de la discusión que tuvo con uno de los obreros.

El trabajador explicó que trabajan de forma independiente en el cementerio y le cuestionó: "¿Hay una ley que me prohíbe comer?"

La chef le explicó que se trata de una falta de respeto.

"Estoy enojadísima", le comentó Euge y el señor le respondió: "No me calienta un huevo".

Luego le recomendó a la chef que vaya a quejarse a la oficina del cementerio o que le haga su reclamo a los políticos.

"¡Qué loco! Vengo a llorarle a mi padre y me encuentro con un asado, yo no puedo creer esto, es muy fuerte, es un cementerio, un camposanto", cuestionó.

"¡Badulaque!", le gritó posteriormente Aquino a los obreros, aseguró que los señores también estaban jugando a las cartas



y tomando cerveza.

"Estoy a punto de tirar este asado de mierda al piso, estoy furiosa, no se imaginan como estoy, se caga de risa el señor", agregó.

GENERÓ DEBATE

Eugenia mostró que está al día con sus impuestos y le pidió explicaciones a Nenecho Rodríguez, intendente de Asunción.

El lío generó debate en las redes y Euge lamentó que defiendan a los albañiles, incluso he'i que la insultaron.

"Debemos fomentar el respeto a los demás", remató la chef.

ISHOWSPEED ARMARÁ GUYRYRY

Famoso youtuber vendrá a Paraguay

Es considerado el mejor creador de contenido del mundo

El famoso youtuber yanki IShowSpeed anunció que realizará una gira por Latinoamérica e incluyó a nuestro país.

Su tour arrancó ayer, también pasará por Chile, Perú, Guatemala, Uruguay, Ecuador, Panamá, Colombia y Argentina.

Hasta el momento no reveló la fecha exacta y el lugar en el cual grabará sus videos y hará sus transmisiones en vivo.

Speed es toda una celebridad de internet. Se



INFLUENCER. Speed es fanático de Cristiano.

hizo famoso al subir contenido relacionado con los videojuegos FIFA y Fortnite. Pero fue mutando, incorporando transmisiones en vivo de eventos, entrevistas, experiencias al aire libre y hasta peleas con luchadores.



FURIOSA ESTABA LA CHEF

Euge tuvo una fuerte discusión con un albañil (foto arriba) por hacer asado frente a la tumba de sus padres en el cementerio de la Recoleta.

LA AGENDA PURETE



Las publicaciones son totalmente gratuitas.
Solo debes mandarnos un mensajito al Whatsapp

(0986) 700 643

EVENTOS GRATIROLA

FESTIVAL DE MANGO. Todos los días hasta el 19 de enero, desde el Comité Sabor a Mango invitan a disfrutar manjares hechas a partir de la fruta. LUGAR: Secretaría Nacional de Turismo de la ciudad de Areguá. HORA: 9:00. ENTRADA: Libre y gratuita.



RECORRIDO. Hoy habrá recorrido por el Museo Memoria de la Ciudad, el museo está abierto de lunes a viernes, de 08:00 a 16:30. LUGAR: Ayolas esq. Paraguay Independiente. HORA: 08:00 a 17:00. Entrada libre y gratuita.



FESTIVAL INTERNACIONAL DEL BATIBURRILLO, SIRIKI, Y CHORIZO SANJUANINO. El tradicional festival será desde el 31 de enero hasta el 1 de febrero. LUGAR: Plaza Boquerón, de la Ciudad de San Juan Bautista. HORA: 18:00. Entrada libre y gratuita.

MÚSICA, FARRAS Y MÁS

FLOU EN ENCAR. El viernes 17 de enero la banda de metal paraguayo Flow se presentará en la perla del sur. LUGAR: The Clover (Avda. Irrazabal, Encarnación). HORA: 23:45. ENTRADAS: G. 50.000 en Tuti.



BRESH PARAGUAY. El viernes 17 llega a la popular fiesta Bresh. LUGAR: Papaya Park (Dr. Federico Chávez, Ruta San Bernardino). HORA: 22:00. ENTRADAS: G. 100.000.

VELVET SUMMER. El sábado 18 de enero, Piso 21 regresa a Paraguay celebrando un nuevo álbum. LUGAR: Anfiteatro José Asunción Flores, San Bernardino. HORA: 20:00. ENTRADAS: Desde G. 85.000 a través de Ticketea.



FESTIVAL YKUA BOLAÑOS. El 25 de enero, el festival popular más grande del país será con Los Rancheros, Kchiporros, Aye Alfonso y más. LUGAR: Polideportivo Ignacio Falcón Real, Caazapá. HORA: 19:30. ENTRADAS: Desde G. 80.000, a través de tuti.com.

EVENTOS QUE SE VIENEN

FLASHBACK FEST. El 31 de enero se presentan Los Auténticos Decadentes y Vilma Palma e Vampiros. LUGAR: Anfiteatro José Asunción Flores (San Bernardino). HORA: 21:00. ENTRADAS: G. 100.000, a través de Ticketea.



ÁRBOL. El próximo 31 de enero, la banda argentina se presentará en San Bernardino. LUGAR: Papaya Park (Dr. Federico Chávez, Ruta San Bernardino). HORA: 23:00. ENTRADAS: G. 100.000

SO PRA CONTRARIAR. El 1 de febrero será el show de la icónica banda brasileña So Pra Contrariar. LUGAR: Yacht y Golf Club Paraguayo (Lambaré). HORA: 21:00. ENTRADAS: Desde G. 227.272, en Red UTS.

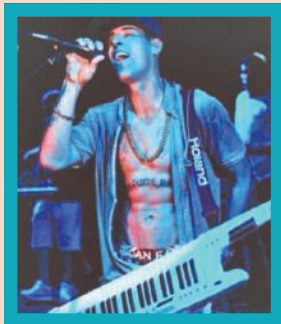


CUMBIASÓNICO. El 1 de febrero llegan los artistas Ke Personajes, Luck Ra. Jambao, Qmbia Base, Qmbia Juan y Máximos Qmbiero. LUGAR: Anfiteatro José Asunción Flores (San Bernardino). HORA: 19:00. ENTRADAS: Desde G. 70.000, a través de Ticketea.com.

ACTIVIDADES PARA VERANEAR A FULL



FESTIVAL DE VERANO. El domingo 19 de enero se presentan Talento de Barrio, Chabely Fretes, Roscer Díaz y Grupo, Tercera Capital y La Retroband. LUGAR: Playa La Rotonda, San Bernardino. HORA: 18:00. Entrada libre y gratuita.



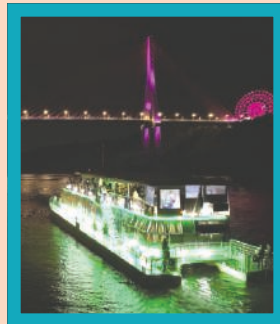
PLAZA DE AGUA. Hoy y todos los días de este verano se podrá disfrutar de un lugar de esparcimiento para disfrutar del verano y refrescarse en familia. LUGAR: Plaza de Armas, Pilar. HORA: 09:00. ENTRADA: Libre gratuita.

COLONIA DE VACACIONES. Del 24 a 26 de enero los Bomberos Voluntarios de Sajonia tendrán su colonia de vacaciones para niños de 4 a 17 años, donde aprenderán sobre seguridad, prevención de incendios y podrás realizar actividades llenas de diversión y aprendizaje. LUGAR: Cuartel de Bomberos (Cnel. López y Lagerenza). HORA: 13:00. COSTO: G. 150.000.



PASEO EN KATTAMARAM. Todos los fines de

senama de enero habrá paseo nocturno en kattamaram por la Triple Frontera. LUGAR: Calle Puerto Kattamaram, Barrio Juan E. O'Leary (Ciudad del Este). HORA: 20:30. Contacto: (0994) 655355.



CURSO DE VERANO. El 8, 15, 22 y 29 de enero el Club de Danza Paraguaya ofrecerá un curso a partir de 15 años y sin límite de edad. LUGAR: Casa de la Cultura - Ypacaraí. HORA: De 17:00 a 18:30. COSTO: G. 20.000 por clase, inscripciones al (0986) 490-110.

PASEO POR EL LAGO. Hoy y todo el verano en Samber. La muni de San Bernardino ofrece actividades culturales y turísticas en la ciudad veraniega. Habrá ferias de artesanías y paseos en lancha por el lago. HORA: De 8:00 a 20:00. LUGAR: Casco urbano de Samber. Acceso libre y gratuito.



PESCA Y PLAYA. Hoy y todo el verano las playas blancas de Ayolas, Misiones, ya están habilitadas para el público. Podrás darte un chapuzón y

disfrutar en familia. HORA: De 7:00 a 20:00. El acceso a la playa es gratuito.



PASEO ECOLÓGICO. Hoy y todo el verano la reserva ecológica Tatí Yupí de Hernandarias recibe a turistas amantes del cuidado del medioambiente y de los animales. Ofrecen avistamientos de animales en el zoológico natural. HORA: De 8:30 a 15:30. Entrada y reserva al (061) 599-8040.

CARNAVAL ENCARNACENO. El 25 de enero arrancan los Corsos Encarnacenos. LUGAR: Sambodromo de Encarnación. HORA: 21:00. ENTRADAS: Desde G. 18.000, a través de Red UTS.



PATRONALES DE ITÁ. El 1 de febrero concierto de Los Auténticos Decadentes, Kchiporros, Paco Barrón, Jimmy Velázquez, con show de Fiebre de los 90s de Junior Rodríguez y el Show de Rubén Rodríguez. LUGAR: Club Sportivo Iteño. HORA: 21:00. ENTRADAS: Generales G. 60.000 y VIP 90.000.

CONSULTORIO DEL AMOR

ENVIÁ TUS CONSULTAS A
WhatsApp - Mensajes de texto - Email
(0986) 700 811
consultorio@extra.com.py

» LLEGÓ A NO QUERER COMER POR CULPA DE LA TRISTEZA

“¿CÓMO HAGO PARA NO ROMPER EL CONTACTO CERO CON MI EXPAREJA?”

Andrea busca sanar su corazón, pero a veces quiere caer en tentación por amor.

Hola, soy Andrea y tengo 28 años. Estoy tan triste porque fallé a una promesa que me hice a mí misma y no me perdono, porque ya sabía lo que iba a pasar.

Entiende que su ex no quiere lo mismo que ella

Resulta que estuve en una relación amorosa con un hombre un poco mayor que yo, tiene 40 años. Me sentía protegida, querida. Durante casi tres años, no había nada que me haga más feliz que pasar el tiempo con él.

En este tiempo, no me habló nunca de un compromiso ni a largo plazo siquiera. Cuando hablaba de viajes o compras de algún departamento, no decía “nosotros”, “nuestro”, “juntos”. Admito que em-

pecé a presionarle de ese lado, le puse incluso un “ultimátum”. Le dije que si no íbamos a casarnos o vivir juntos, que se olvide de mí.

Por meses estuvimos con esa discusión. Él solo respondía “algún día”, “algún día” y hacíamos cosas que me distraían, salíamos a comer, al cine o algo así. Para no arruinar el momento, entonces yo ya no decía nada.

Llegó el día que decidí que eso no podía funcionar. Decidí cortar lazos. Fue un proceso muy duro para mí. No tenía ganas ni de comer. Y como me pasaba el tiempo con él, no tenía ninguna otra actividad formada, algún pasatiempo, nada. Él me solía escribir una vez a la semana o en el mes, sí o sí me escribía para ver cómo estaba. Y como siento cosas por él, volvía a responder, pero me dolía mucho.

A duras penas iba a tra-

bajar. Comencé a mirar en Internet sobre cosas de separación y leí sobre el contacto cero. Entonces le bloqueé un tiempo de redes. Estaba sufriendo porque no podía ni ver si estaba en “línea” o sus historias en Instagram.

Desde otro perfil se contactó conmigo. Me dijo quién era y que quería verme. Que me extrañaba mucho y que quería hablar.

Nos vimos. Fuimos a comer algo, pero lejos de escuchar lo que yo quería y él sabía de eso, me volvió a dejar en claro que él solo quiere una relación de novios, pero que no se iba a casar conmigo.

Puedo llegar a entender que no todos tenemos los mismos ideales ni creen-



cias. Respeto absolutamente su decisión de no casarse, pero yo sí quiero y es mejor encontrar a otra persona que piense como yo.

El gran dilema es que le amo. Y ese último encuentro que tuve, me volvió a mover todo.

Necesito algunos consejos para saber cómo hacer un “Contacto Cero” verdadero. Qué puedo hacer en momentos de angustia, cómo puedo intentar volver a sanar.

Desde ya, muchas gracias por leerme.

LA RESPUESTA

Decidí y después aplicá la técnica. El contacto cero es útil cuando te sentís atrapada en un ciclo emocional que no te permite avanzar, pero si no estás decidida, entonces es fácil caer en la tentación. En algunos casos, si no se trabaja también en el autoconocimiento y el fortalecimiento interior, el dolor no disminuirá y el contacto cero puede ser simplemente “un parche”. En esos momentos es importante ser amable contigo sin juzgarte. Practicá el autocuidado, realiza actividades que te agraden y te ayuden a relajarte. Es importante recordar que una relación sana debe basarse en el respeto mutuo de las necesidades y deseos de ambas partes.



Lic. Rocío Paredes

Psicóloga clínica. Sexóloga.
@cresexamor

FAMILIA

» EL RETO DE ABANDONAR EL ALCOHOL POR UN MES

¿Qué pasa si dejás de chupar por 30 días?

Científico revela los beneficios para la salud física.

Pasaron las fiestas y el cuerpo lo sabe. Muchos están reportando que subieron como mínimo 6 kilos entre comida y chupi.

Los hombres con prominentes panzas cervceras y las mujeres, con la grasa acumulada a los costados de la cintura. Arrancaron la dieta, pero ¿dejaron el alcohol?

Richard de Visser, profesor de Psicología de la Salud

en la Facultad de Medicina de Brighton y Sussex (Reino Unido) reveló su investigación sobre el hecho de dejar de tomar por un mes.

LOS BENEFICIOS

1 A nivel biológico, un mes de abstinencia se asocia con reducciones de la grasa hepática, la glucosa en sangre y el colesterol en sangre”, apunta

este experto. Examinó a 4.232 adultos que se sumaron en Reino Unido a un reto apodado “enero seco”

2 Las personas duermen mucho mejor cuando no beben: muchos creen que el alcohol facilita el sueño, pero no. Perjudica la calidad del sueño y la cantidad de horas de sueño que una persona tiene.

3 Se tiene más energía: el 52% de los que participaron en el reto de no beber alcohol durante un mes aseguraron que tenían más energía, no tenían la famosa resaca.

4 A nivel económico: 63% reconoció que dejar el alcohol durante un mes les ayudó a ahorrar dinero.



DEJAR LA BEBIDA

Según un estudio, hacer dieta de 30 días sin alcohol ayuda a bajar de peso y a la salud. ILUSTRACIÓN

CÓMO LOGRAR ESTE RETO

El científico recomendó que la clave está en “minimizar las oportunidades de beber”, como no tener alcohol en casa. En el caso de salir con amigos a un restaurante o a un pub, recomienda “planificar con anticipación y decidir qué

beberá en lugar de lo que suele pedir”. De Visser aconseja “socializar en lugares y momentos sin alcohol. Podría reunirse en una cafetería en lugar de un bar, o reunirse el sábado por la mañana en lugar del sábado por la noche”, concluye su estudio.

PASATIEMPOS

EFEMÉRIDES:

El 9 de enero de nace Kate Middleton (1982): Duquesa de Cambridge, miembro de la familia real británica.



CRUCIGRAMA

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			

HORIZONTALES

- Acción de colocar semillas en un terreno para que germinen. Americio. Envolved.
- Extraterrestre del cine. Dios polinesio de la lluvia. Caballo de Simón Bolívar. Comuna francesa.
- El más famoso de los caballos de Napoleón. Escrito que no lleva el nombre de su autor.
- Iván Lara. Lantano. Sílabas infantiles. Voz de risa.
- Tela de lana de varios colores. Aceite esencial del limón. Actinio.
- Ciudad de Chad. Ximena Arias. Vestuario para los deportistas.
- Adaptación de muchas plantas espermatofitas que aseguran su polinización por medio del viento. Bario.
- Instrumento musical. Género musical originario de Cuba. Pez fluvial de carne delicada.
- Oración árabe. Sociedad Anónima. 'Estrella' en inglés. 'Avena' en inglés.
- Difunda. Procesados. Voz del toro.
- Angustia o aflicción del ánimo. Lago de China. Probar.
- En Honduras, persona que conduce una panga.
- Condición en la que existe una separación temporal en la maduración de los sexos dentro de la misma flor. Radio. Ana Islas.
- Anillos. Tantalio. Renio. 'Vendido' en inglés.
- Amor desordenado a la música. Marchito, ajado

VERTICALES

- Parte del fruto que da origen a una nueva planta. Oficial del ejército turco. Plaza de Ámsterdam.
- Naturales de Italia. Título de dignidad entre los malabares.
- Hombres tímidos y cobardes. Repollo.
- Cerro artificial. Molibdeno. Melindroso, muy aficionado a caricias, regalón.
- Municipio de Haut-Nkam, Camerún. Composición en verso.
- Ástato. Pie de un mueble.
- Reproducción asexual por medio de semillas. Entre los antiguos cosacos, jefe militar.
- Lígalos. Ciudad medieval armenia en ruinas.
- Deidad musulmana. Urdirá.
- Planta que tiene diferenciada las flores de ambos sexos, pero en un mismo pie. Andrés Erazo.
- Antiguo municipio de Noruega. Sodio. Eminente, elevado.
- Tiendas donde se vendía cacao y azúcar. Hombre afeminado.
- Inteligencia Artificial. Río español. Letra árabe. Lengua provenzal de Francia.
- 'Brazo' en inglés. El desierto más árido de la Tierra. Yerno de Mahoma.
- Planta que tiene las flores de cada sexo en pie separado. Atolondrado.

SOLUCIONES

S	I	E	M	B	R	A	A	M	L	I	A	D								
A	R	O																		
D	I	C	O	G	A	V	A	I												
D	A	V	A	M	P	A	N	G	U	E	R	A	V	A						
A	R	V	A	R	I	C	A	T	A	R										
A	S	R																		
A	O	B	E	M	I	T	A	S	T	A	R	O	S							
L	A	I	P	O																
L	I	L	A																	
M	A	R	E	N	G	O	A	N	O	N	A	N	O							
E	T	U	A	P	A	L	O	M	O	R	I									
S	I	E	M	B	R	A	A	M	L	I	A	D								

7	2	4	8	1	9	3	5	6
8	9	5	6	3	4	1	2	7
6	1	3	5	7	2	8	4	9
3	4	8	7	6	5	2	9	1
1	6	2	3	9	8	4	7	5
9	5	7	4	2	1	6	8	3
4	3	1	2	5	7	9	6	8
5	8	9	1	4	6	7	3	2
2	7	6	9	8	3	5	1	4



Sudoku

Llene los espacios vacíos con los números del 1 al 9. No repita los números en su propia fila horizontal o vertical ni en el cuadrado que los contiene.

2				8				4
						7	3	
	3		2	5			6	8
		7			1		8	
1			3	9	8			5
	4		7			2		
6	1			7	2		4	
	9	5						
7				1				6

DIFERENCIAS

Encuentra las 10 diferencias entre estas dos imágenes.



SOPA DE LETRAS

Encuentre las 15 palabras en esta Sopa de Letras

- ABIERTAS
- AUTOORGANIZADAS
- ENERGÍA
- ENTORNO
- EXPLICAR
- FLUJOS
- FORMAS
- GENERAL
- INFORMACIÓN
- INTERACTUÁN
- MANTENIDOS
- MATERIA
- SISTEMAS
- TEORÍA
- VIVOS

C	Y	R	A	T	L	S	S	D	J	A	I	R	O	E	T	W	G	U
N	P	E	Q	K	M	A	W	I	J	F	C	G	M	R	E	Q	P	K
O	L	S	V	B	A	M	T	X	Z	U	N	D	Y	Q	C	B	A	Y
I	O	L	M	V	D	R	H	T	S	E	J	P	F	R	B	I	G	N
N	W	K	N	P	T	O	F	S	O	D	I	N	E	T	N	A	M	S
T	D	U	V	G	H	F	B	A	V	H	S	J	A	C	K	U	W	E
E	Y	G	I	A	U	T	O	O	R	G	A	N	I	Z	A	D	A	S
R	I	G	V	P	Y	O	Q	S	D	R	K	W	F	R	B	Z	V	T
A	E	M	O	C	P	B	E	A	S	U	A	A	I	R	E	T	A	M
C	H	N	S	I	D	G	W	V	A	O	C	C	B	I	D	L	S	V
T	S	N	E	W	K	Z	J	B	M	N	A	Y	I	G	F	M	H	R
U	O	V	G	R	N	W	I	Y	E	R	D	H	Z	L	U	F	I	E
A	J	O	Q	L	G	E	Z	A	T	O	D	J	V	U	P	R	B	G
N	U	F	K	M	R	I	S	T	S	T	Y	O	B	D	Q	X	E	V
Y	L	S	M	T	N	O	A	G	I	N	W	P	C	X	K	N	E	J
L	F	P	A	O	Q	T	Y	K	S	E	L	A	Z	U	E	W	M	E
R	X	S	N	I	V	G	H	S	W	G	X	D	A	R	Q	L	N	K
N	O	I	C	A	M	R	O	F	N	I	E	Y	A	O	W	D	N	H
I	J	Z	F	G	Q	L	X	T	B	A	K	L	V	E	Y	S	P	O

» **JUGÓ SUDAMERICANO JUVENIL CON ROMERITO Y CABAÑAS**

Ex Albirrojo precisa de la ayuda ciudadana

Su esposa falleció y no puede contar con sus hijos.

“VIVE PRÁCTICAMENTE SOLO”

Severiano Cardozo Arévalos, en su vivienda y un recuerdo de una victoria de Paraguay en el '79.

Porque yo Jehová soy tu Dios,
quien te sostiene de tu mano
derecha y te dice no temas,
yo te ayudo.

Yo me refugio en ti, Señor, ¡Que nunca me vea defraudado! Librame, por tu amor; inclina tu oído hacia mí y ven pronto socorrerme. Sé para mí una roca protectora, un baluarte donde me encuentre a salvo, porque tú eres mi Roca y mi baluarte: por tu Nombre, guíame y condúceme. Sácame de la red que me han tendido, porque tú eres mi Refugio. Yo pongo mi vida en tus manos: tú me rescatarás, Señor, Dios fiel.

Yo confío en ti, Señor, y te digo: "Tú eres mi Dios, mi destino está en tus manos".

Librame del poder de mis enemigos y aquellos que me persiguen. ¡Que grande es tu bondad, Señor! Tú la reservas para tus fieles y pecadores y brindas a los que se refugian en ti, en la presencia de todos.

Extraído del Salmo 31. 2-6, 15-16, 20

Adías de iniciar el Sudamericano

Sub 20, hay un ex Albirrojo que integró la misma selección en 1979.

Se trata de Severiano Cardozo Arévalos, quien a sus 67 años atraviesa problemas económicos y de salud.

Fue compañero de Romerito y Roberto Cabañas en aquella selección juvenil que terminó tercera en el torneo.

“Está con muchos problemas, porque está distanciado de sus familiares”, reportó su ex vecino

de Campo Grande (Asunción), Víctor González.

Contó que Cardozo Arévalos actualmente vive en Tarumandy, Luque, ya que se vendió hace tres años, aproximadamente, la casa donde él era el encargado.

La ubicación actual le dificulta para seguir su tratamiento, por lo que sus cercanos consideran que lo mejor es lograr un espacio en un hogar de ancianos.

“Vive solo prácticamente porque su señora falleció hace exactamente

un año. A él le tomó la chikungunya, le dejó medio parálítico, con muchos dolores de las piernas y no puede caminar”, apuntó González.

Indicó que tiene dos hijos, pero ellos no tienen ingresos seguros por falta de trabajo y no puede contar con ellos.

FUE PINTOR

Recordó que la exfigura de la Selección de niño fue pintor de obras, luego fue futbolista, DT de clubes como General Cabañero de Campo Grande,

así como de clubes de la Liga Luqueña y de la Segunda División.

Después de ser DT, como tenía conocimiento en obras, se dedicó otra vez a ser pintor, hasta que quedó inmovilizado por la enfermedad.

“Si uno viera cómo está y dónde está, va a ser más fuerte de lo que pueda decir ahora mismo”, resumió.

Los que quieran colaborar con la causa de este guerrero del deporte, pueden contactar al (0987) 100 985.

ANTIGUA ORACIÓN A SAN JOSÉ MÁS DE 1900 AÑOS



Oh, San José, cuya protección es tan grande, tan poderosa y eficaz ante el Trono de Dios, en vuestras manos entrego todos mis intereses y mis deseos.

Oh, San José, asistidme con vuestra poderosa intersección. Obtened por mí, de vuestro Divino Hijo, Nuestro Señor, todas las bendiciones espirituales que necesito. A fin de que habiendo conseguido, aquí en la tierra, la ayuda de vuestro poder celestial, pueda ofrecer mi gratitud y homenaje al Padre más Amoroso. Oh, San José, nunca me cansaré de contemplaros con el Niño Jesús dormido en vuestros brazos. No me atrevo a acercarme mientras el Niño reposa sobre vuestro corazón. Abrazadle fuertemente en mi nombre; y de parte mía, besad su fina y delicada cabecita. Luego suplicadle que me devuelva ese beso a la hora de mi último suspiro. San José de los moribundos, rogad por nosotros. Amén.

ORACIÓN A SAN EXPEDITO



Oh glorioso SAN EXPEDITO de las causas justas y urgentes, ayúdanos en esta hora de aflicción y desesperación, intercede por mí ante nuestro SEÑOR JESUCRISTO, tú que eres un Santo guerrero, tú que eres el Santo de los desesperados, tú que eres el Santo de las CAUSAS URGENTES, tú que alejas a los que quieren dañarnos, ayúdame, dame fuerzas, coraje y serenidad. Protege a mi familia como lo haces con la juventud, los enfermos, el trabajo, los negocios y juicios.

ATIENDE MI PEDIDO

Atiéndelo con urgencia, por favor, devuélveme la paz. Te seré fiel el resto de mi vida y daré a conocer tu nombre a todos los que tienen FE.

El martirio de SAN EXPEDITO ocurrió el 19 de abril del año del Señor 303, se conmemora todos los días 19.

PUBLICÁ TUS AVISOS
en el diario que tiene todo

Contáctanos al email:

(021) 415 7000

comercial@extra.com.py

(0986)966 496

Para avisos judiciales:

Editorial El País, BENJAMIN CONSTANT 658 entre 15 de Agosto y Oleary

Teléfono 496261, interno 2103. Directo 415- 7519

DIARIO
EXTRA
PRESS
¡Da gusto leer!



¡MAMÁ, SALÍ EN EL DIARIO!

FORMÁ PARTE DE NUESTRA SECCIÓN "MAMÁ, SALÍ EN EL DIARIO"
ENVIÁ TUS FOTOS DE:

- EXAS
- TORNEOS DE BARRIO
- FUTBOLACHO
- TERCER TIEMPO
- VOLEY, FUTSAL, ERE ERÉA

a través del WhatsApp **(0982) 989 350**

LOS CRACKS



JUEGA CON GRACIA. En la escuela de fútbol Silvio Pettrossi de Capiatá, Aron Ñumbay está entre los destacados.



PASIÓN COMPARTIDA. Adolfo Roa sale con su papá en 8 de Marzo de Luque - Mora Cue, Campeones de la Copa de Oro.



GENIALES. El equipo de Kuayos FC del Exa Rca. de Perú clasificó en el mata-mata en el torneo Exa Libertadores.



INVICTOS. Por tres años consecutivos son campeones los chicos de la cat. 2015 del 8 de Marzo de Luque, Mora Cue.



¡QUÉ HINCHADA! Los de la cat. 2016, los más peques de la escuela de fútbol rojiverde de Tembetary ganaron el Torneo de Verano de la FEPEFU. Se enfrentaron a Defensores del Rocío de J.A. Saldívar.



INIGUALABLES. Titanes escuela de fútbol de Fernando de la Mora tiene chicos que van a entrenar desde Alberdi.



NINJA. Newcastle alzó así foto de Almirón.

LA PREMIER LEAGUE ESTUVO PREGUNTONA EN SUS REDES SOCIALES

Enciso y Miggy cuentan dibujitos que veían

Almirón fue el tercer titular paraguayo al hilo.

Julio Enciso y Miguel Almirón aparecen en un video oficial de la Premier League en el que cuentan qué dibujitos animados veían de niño.

Enciso mostró su tatuaje de "Los Supercampeones", para explicar que se trata de un animé japonés sobre fútbol, para aquellos que no lo llegaron a ver.

"Dragon Ball", respondió de primera Miguel Almirón

cuando le preguntaron.

Ayer Miggy jugó desde el vamos en el Newcastle. Le cambiaron en el minuto 84. Fue el tercer paraguayo titular en la semana, tras Enciso y Ramón Sosa.

Minutos antes de iniciar

el compromiso contra el Bromley que terminó 3-1, los Urracas difundieron una foto de Almirón entrando en calentamiento. Usó un cubre cuello misterioso que le dejaba como "un ninja".

FINAL DE LA SUPERCOPA DE ESPAÑA

Barcelona humilló 5-2 al Real Madrid



CLÁSICO. Barcelona empieza el año ganando la Supercopa, al golear al Real Madrid.

Remontó temprano gol de Mbappé.

Barcelona repitió ayer la goleada de octubre del año pasado, que le había propinado al Real Madrid, en el propio Santiago Bernabéu, por la Liga (fue 4 a 0), para quedarse con la Supercopa de España, disputada en Yeda (Arabia Saudita).

El francés Kylian Mbappé abrió el marcador a los 5 minutos, pero el juvenil Lamine

Yamal empató (22') y a él le hicieron el penal, que anotó el polaco Robert Lewandowsky (36'), para adelantar a los azulgranas, que aumentaron en ese primer tiempo, con tantos de Raphinha (39') y Balde (45+10); el brasileño puso el 5-1, a los 3' de la segunda etapa y su compatriota meregué Rodrygo, a los 60' y de tiro libre, selló el humillante 5-2, al cobrar una falta que le costó la expulsión al arquero Szczesny.

DULCE MADRE

Dulce Madre no te alejes, tu vista de mí no apartes, ven conmigo a todas partes y solo nunca me dejes. Ya que me proteges tanto, como verdadera Madre, haz que me bendiga el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.



CONVERSACIÓN CON JESUCRISTO

Siempre que te sientas solo e impotente para resolver determinadas situaciones o problemas, sea del orden que fueren, no te desesperes. Conversa con Jesucristo, orando: "Mi querido Jesucristo, en vos deposito toda mi confianza. Vos que sabéis de todo, Padre y Señor del Universo. Vos sos el Rey de Reyes. Vos que hiciste al paralítico andar, al muerto volver a vivir y al leproso curaste. Vos que ves mis angustias, mis lágrimas, bien sabés, Divino Amigo, cómo preciso alcanzar de vos, esta gracia que espero, con mucha fe y confianza. Haz, Divino Jesucristo, que yo alcance, pues necesito mucho, por eso te pido con mucha fe (hacer el pedido con mucha firmeza). Esta conversación contigo, mi gran Maestro, me da ánimo y alegría para vivir, como agradecimiento haré publicar esta oración, para que otros aprendan a tener fe, confianza en Vuestra Misericordia. Ilumina mis pasos, así como el sol ilumina los días y el amanecer, Jesucristo, tengo total confianza en vos y cada día que pasa aumentan mi fe y mi Amor". Rezar el Padrenuestro, Ave María y Gloria al Padre.



» FINAL DE NACIONAL B SERÁ CEFFCA VS. GUARANÍ DE FRAM

Remontaron un 5-1 y ganaron en penales

Arroyense ganó de visitante a Sanjosiana, en Interligas.

El club Ceffca de Salto del Guairá le ganó ayer por 4-0 al club Patriotas de Hernandarias al que todos daban por clasificado a la final.

El marcador obligó a definir en penales donde volvieron a vencer por 4-3 con una tapada y una anotación de su golero, Juan Acosta.

Fue un resultado impensado porque en la ida de la semifinal del Nacional B, los Patriotas ganaron de local por 5-1.

Hubo incidentes en Itapúa, al final del partido

En el compromiso de ayer, su estrella, Roberto Búfalo Ovelar falló el primer penal, que rebotó por el palo.

Los Patriotas sufrieron su derrota más abultada del certamen en el momento menos apropiado.

Los salteños remontaron con goles de Roque Guachiré, Willian Alonso y Francisco Argüello, todos en el primer tiempo.

GAS PIMIENTA

El otro equipo que jugará la Finalísima del Nacional B, por un cupo en



INCREÍBLE

Ceffca festeja el penal de la victoria de Igor Valdez. Abajo, los que ganaron en el Interligas, Arroyense (rojo).



la Intermedia 2025, es Guaraní de Fram.

Le ganó de local por 1-0 a Salto del Guairá con gol de Osmar Leguizamón a los 40'.

El compromiso fue trabado desde el primer minuto de juego y culminó incidentado, porque la Policía tuvo que usar gas pimienta.

Así dispersaron a los

jugadores de Salto que reclamaron al final del juego al cuerpo arbitral.

PRIMERA TANDA

En cuanto al Interligas que da un cupo para la

Intermedia 2026, ganó ayer de visita en la ida de las semifinales Arroyense por 2-1 a Sanjosiana.

A su vez, Nueva Alborada y Paraguarí empataron por 1-1.



Virgen de los Milagros de Caacupé

Oración a Nuestra Señora de Caacupé.

Santísima Virgen María
Madre de Dios y Madre nuestra
cúbrenos con tu maternal protección.
Intercede por todos nuestros hermanos pobres,
por los enfermos y los necesitados
da perdón y misericordia.
Intercede también por nosotros, pecadores,
por nuestros padres y bienhechores.
Protege a nuestra Iglesia Católica
para que sea testimonio de Tu Divino Hijo.
Alcanza luz para nuestras autoridades
para que defiendan la Justicia
y construyan la paz en nuestra Patria.
Después de la gracia particular, te pedimos
alcánzanos la gracia de perseverar en nuestra fe y en
caridad fraterna para merecer la promesa de Nuestro
Señor Jesucristo de salvar a quien persevera hasta el
final de sus días.
A ti, Madre nuestra, te consagramos nuestra familia
y nuestra vida cotidiana, y te invocamos con fe y
amor para obtener la gracia que necesitamos.
(Pedir la gracia que necesitamos)
Amén.
Ave María Purísima,
Sin Pecado Concebida (3 veces).

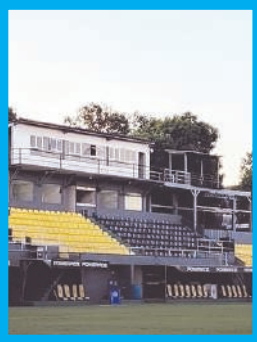
Espíritu Santo, amado de mi alma



Te adoro porque sos mi Dios.
Ilumíname,
Guíame,
Ampárame,
Protégeme,
Fortaléceme,
Perdóname,
Sálvame,
Decime que debo hacer
Y dame las gracias para
cumplirlas.
Haz que se cumpla tu
voluntad en mí,
Derrama la paz en mi mente,
En mi corazón,
En mi hogar, mi familia,
En la sociedad,
En mi país,
En el mundo entero.

REMODELACIÓN

Guaraní se despidió de su estadio



TOBOGÁN. Gradas mudarán de aspecto.

Recoleta le agitó la fiesta, al ganarle.

Guaraní organizó para su hinchada una despedida de su viejo estadio Rogelio S. Livieres, de Dos Bocas, que será remodelado, con dos amistosos ante Recoleta, campeón de la Intermedia del año pasado y ahora ascendido a la División de Honor, que se encargó de aguarle la fiesta, el sábado.

El *Funebrero* se impuso en ambos juegos.

El primero fue 2-0, con goles de Iván Piris y del veterano Néstor Bareiro (41 años).

El segundo fue un claro 4-1 a favor del conjunto canario, con tantos de José Espínola, Aldo González, Yuneiker Ríos y Wilfrido Báez. El descuento para el *Aborígen* fue de Néstor Barrientos.

El *Indio* hará de local en cancha de San Lorenzo y en la primera fecha del Apertura medirá a Olimpia.

» OLIMPIA SE INSTALÓ EN URUGUAY PARA LOS AMISTOSOS

El Rey ya apunta a la Serie Río de la Plata

Se fueron en buquebus (barco) desde Argentina.



COMIENZA LA AVENTURA

Después de los amistosos de menor talla en Argentina, Olimpia se medirá frente a dos grandes del continente, en Uruguay.

Olimpia llegó con su plantel completo a Montevideo, para el amistoso de mañana, a las 22:00, ante Independiente de Avellaneda, en el marco del torneo internacional Serie Río de la Plata.

La comitiva del *Decano* viajó en un buquebus (barco) hasta la capital uruguaya, según datos.

Al volver arranca contra Libertad y luego Guaraní

Las imágenes no muestran a los jugadores en el transporte masivo pero sí arribando en lo que sería la terminal, con sus maletas.

Antes de esta visita a Uruguay, Olimpia estuvo durante una semana por la provincia de Buenos Aires, donde realizó su pretemporada y jugó amistosos.

El primer compromiso fue contra la Reserva de Platense y el segundo contra el equipo de la segunda división, Flandria.

Sirvió para medir qué tal se asientan los nuevos refuerzos en el equipo.

De hecho, algunos de los goles fueron anotados por nuevos nombres como Darío Benedetto y Antonio Bareiro.

Después de enfrentar a

EXTRA
PARA MI LA SUERTE

¿Cuál es el amuleto más popular?
¿Tenés tu kurundu?

Este y cada domingo,
GRATIS con tu diario.

¡Reservá ya!

al *Rey de Copas* argentino, el siguiente partido de Olimpia por la misma competición será frente a otro también glorioso del continente.

Le tocará Nacional de Uruguay, este viernes 17, también a altas horas, las 22:00, en el estadio Gran Parque Central de Montevideo.

Luego, ya volverá al país para su duelo del miércoles 22 de enero contra Libertad, por la Supercopa Paraguay, en el Defensores del Chaco.

A partir de ahí, la concentración será en el torneo Apertura 2025, donde debutará contra Guaraní. El torneo paraguayo arrancará el 24.

CLASIFICADOS

JUDICIALES

Disolución Conyugal

La Jueza de Primera Instancia del Fuero Civil, Comercial y Laboral del Primer Turno de la ciudad de Caaguazú, Abog. María Ignacia Franco, cita y emplaza por quince veces a los que tengan interés en reclamar derechos contra la sociedad conyugal formada por los esposos SHIRLENE ARGUELLO FRUTOS Y NESTOR ENRIQUE BENITEZ S/ DISOLUCIÓN DE LA COMUNIDAD CONYUGAL para que en el término de 30 días contados desde la publicación del presente edicto, comparezcan a deducir sus acciones, bajo apercibimiento de lo dispuesto en el Art. 212 del Código Civil Paraguayo. El juicio radica en la Secretaría N° 1 a mi cargo Abg. Mónica Espínola de Kim, acturía Judicial. Caaguazú, 27 de Diciembre de 2024.-

869952

REFUERZO INTERNACIONAL EN NACIONAL

Trico presentó a un uruguayo

Lucas Rodríguez Trezza tiene 27 años.

Nacional presentó este fin de semana a su refuerzo internacional, para encarar el primer semestre del año. Se trata del volante ofensivo uruguayo Lucas Rodríguez Trezza, de 27 años, quien llega procedente del Montevideo City Torque.

El jugador se formó en el Nacional charrúa y también estuvo en el Atlas de México, según

datos.

Se trata del cuarto refuerzo de la *Academia*, tras las llegadas de Celso Ortiz, Roberto Ramírez y Gerardo Ortiz; además, retornaron de Olimpia, Carlos Espínola y Carlos Arrúa.

El *Trico* será el primer equipo paraguayo en entrar en acción en la Copa Libertadores 2025, ya que el miércoles 5 de febrero recibirá al Alianza Lima de Perú, por la fase preliminar del



PRESI. Lucas, con Enrique Sánchez.

torneo; la revancha en Lima, será el 12 del mes que viene.

ESTUDIO DE IMPACTO AMBIENTAL

LA LOTEADORA INMOBILIARIA S.A., comunica a quienes pudiera interesar, que ha presentado al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADES), el Estudio de Impacto Ambiental del Proyecto: "LOTEAMIENTO PARA URBANIZACIÓN", elaborado por la consultora ambiental Ing. Amb. Camila María Abente Ramírez, con Reg. CTCA. N° 1-1.082, desarrollado en el inmueble identificado con Matrícula N° H01/4.067 y Padrón N° 5.318, ubicado en el distrito de Encarnación, departamento de Itapúa, conforme a la Ley N° 294/93 de Evaluación de Impacto Ambiental y su Decreto Reglamentario 453/13 y su ampliación y modificación Decreto N° 954/13.

El Relatorio de Impacto Ambiental (RIMA) correspondiente a dicho estudio, estará a disposición del público por el plazo de diez (10) días hábiles en el Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, en general en su página web: www.mades.gov.py, y en las oficinas administrativas de la Dirección General de Control de la Calidad Ambiental y de los Recursos Naturales, a los efectos de su revisión o consulta.

Las observaciones, comentarios y objeciones sobre el Relatorio de dicho estudio o sobre el proyecto, incluyendo los fundamentos técnicos, científicos y jurídicos que lo sustenten, deberán presentarse por escrito al Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible, sito en la Avda. Madame Lynch N° 3.500, Asunción, en horario de oficina de 7:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes, en el plazo de diez (10) días hábiles, a computarse a partir del día siguiente de la última publicación.

Asunción, 13 de enero de 2025.-

**RESULTADOS
DE LA QUINIELA****Sorteo del
12 - 01 - 2025****Números
Limitados
13/01/2025****00 — 14****06 — 31****13 — 48**

	TEMPRANERO	MATUTINO	VESPERTINO	NOCTURNO
1	-	-	435	896
2	-	-	768	696
3	-	-	640	605
4	-	-	798	476
5	-	-	144	777
6	-	-	233	675
7	-	-	771	226
8	-	-	875	396
9	-	-	917	989
10	-	-	660	608
11	-	-	311	298
12	-	-	202	407
13	-	-	622	410
14	-	-	422	633

» "¡ESTA CAMPAÑA VOLVEREMOS A ESTAR CONTIGO!", FUE EL MENSAJE A LA HINCHADA

Un Ciclón recargado para lo que venga

Cerro Porteño culminó la pretemporada en el Este y sigue desde hoy en el *Barrio*.

Cerro Porteño completó el sábado los 10 días de intensa preparación física, que incluyó partidos amistosos con dos equipos de Primera, en el marco de la pretemporada, para encarar los compromisos oficiales de este primer semestre del 2025, como son los torneos locales -Apertura y Copa Paraguay- y la Copa Libertadores.

Tras el breve descanso dominguero, las tareas proseguirán desde hoy, en barrio Obrero, según in-

formes.

El *Club del Pueblo* publicó ayer una fotografía de todo el plantel de jugadores, cuerpo técnico y demás colaboradores, en su despedida del Complejo Internacional Del Este, de Minga Guazú (Alto Paraná), cuyas instalaciones utilizó para la pretemporada.

"¡Esta campaña volveremos a estar contigo!", fue el mensaje que lanzó, junto con la mencionada imagen, como una manera de motivar a su numerosa hinchada, que

siempre lo acompaña, para alentarle en sus juegos.

Los primeros partidos del *Ciclón* serán en este enero, en el arranque del Apertura, cuya primera fecha iniciará el viernes 24 y le toca enfrentar a Libertad, de local; mientras que en la segunda jornada, que se jugará entre semana y antes de fin de mes, deberá jugar ante Sportivo Luqueño, de visitante.

Para hoy está prevista la programación oficial de las primeras tres fechas

del campeonato inicial de la Asociación Paraguaya de Fútbol (APF), durante la reunión de la Divisional Profesional, marcada para las 19:30 horas.

Hasta ahora, el plantel azulgrana se ha reforzado con 6 figuras: el arquero Roberto Junior Fernández (36); el volante Gastón Giménez (33); el lateral izquierdo Guillermo Benítez (31); el defensa central argentino Abel Lucciatti (31); el defensor Gustavo Velázquez (33) y el delantero argentino Jonathan Torres (28).

Perdió documentos

Cecilio apeló a las redes sociales.

Cecilio Domínguez, que busca recuperar su mejor forma y fue autor del único gol en la victoria ante Ameliano, en el amistoso de Cerro Porteño del sábado, extravió sus documentos.

"Cédula de identidad, registro de conducir y tarjetas", detalló el delantero, quien apeló a las

**GOLEADOR.** Cecilio Domínguez se alista.

redes sociales para recuperarlos.