

Opinión

Gerente General **Juan Tillard** | Director Periodístico **Carlos Hugo Jornet**

EDITORIAL

Educar contra la malnutrición, un desafío urgente

La malnutrición, que abarca tanto la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad, es un problema de salud pública que afecta a diversos sectores de la población argentina.

Este fenómeno se debe a múltiples factores, como la baja calidad alimentaria, la escasez de recursos y la falta de conocimientos sobre nutrición adecuada.

Un informe sobre este tema publicado por este medio el pasado 21 de marzo da cuenta de esa preocupante realidad.

La Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (Enmys II), difundida en 2020 (última disponible), reveló que 41,1% de los niños y adolescentes

de entre 5 y 17 años presentaban exceso de peso; de este porcentaje, 20,7% correspondía a sobrepeso, y 20,4%, a obesidad. Estos datos reflejan la gravedad del problema en la población infantil y adolescente del país.

Además, según un informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), más del 12% de los menores de 5 años en Argentina tienen sobrepeso. Este dato es alarmante, ya que el sobrepeso a edades tempranas puede predisponer a problemas de salud en etapas posteriores de la vida.

Además, se destacó que los adolescentes de niveles socioeconómicos más bajos tienen más probabilidades de sufrir malnutrición por exceso, en compara-

ción con aquellos de niveles más altos.

La malnutrición, en cualquiera de sus formas, tiene consecuencias por su impacto en el desarrollo infantil. Una nutrición inadecuada puede afectar el crecimiento físico y el desarrollo cognitivo, limitando el rendimiento escolar y oportunidades futuras.

A ello se suma la carga económica y social: las complicaciones derivadas de la malnutrición generan costos elevados para el sistema de salud y afectan la productividad laboral, lo que repercute en el desarrollo económico del país.

Para abordar eficazmente la problemática, se debe profundizar en la implementación de entornos escolares saludables. Esto incluye la regulación de la oferta de alimentos en

quioscos y comedores escolares, a fin de garantizar la disponibilidad de opciones nutritivas y equilibradas.

En 2018, el 97% de los estudiantes de Córdoba consumían alguna bebida azucarada, pero eso está cambiando con los quioscos saludables.

Pero se necesitan desarrollar más programas educativos dirigidos tanto a estudiantes como a padres y docentes sobre la importancia de una alimentación balanceada y de un verdadero cambio de hábitos.

También es necesario tomar medidas para la regulación de la publicidad de alimentos: reforzar las normativas que limiten la promoción de ultraprocesados y bebidas azucaradas, implementar impuestos sobre ese tipo de

productos e insistir sobre el etiquetado frontal como advertencia.

Como explican especialistas, el contexto social y económico es complicado y se necesita de la intervención del Estado, aunque se debe revisar qué tipo de ayuda se brinda desde las políticas públicas.

Ofrecer asistencia económica no alcanza si no se educa acerca de qué alimentos comprar y de cuáles son convenientes por los nutrientes.

La implementación de estas políticas requiere un enfoque integral y multisectorial, que involucre a diversos actores de la sociedad para garantizar entornos que favorezcan una alimentación saludable y el bienestar general de la población.

MIRADA POLÍTICA

La Argentina del revés



Rodolfo Eiben
Parlamentario del Mercosur

Fui parte fundamental del armado libertario que hoy gobierna la Nación, cuando en 2022 el doctor Roque Fernández y yo ofrecimos a Javier Milei (pre-candidato a presidente de la República en ese momento) la estructura nacional del Partido Demócrata.

Desde sus comienzos, apoyé las ideas de Javier Milei. Fui candidato a gobernador de la provincia de Córdoba y coloqué como compañero de fórmula por el Partido Demócrata de Córdoba a Gabriel Bormoroni (actual diputado nacional que llegó a ser elegido pese a que hoy niegue su origen político hablando de candidatos "puros"). Fue en la lista que llevó nuestro sello centenario, y personalmente abogué para que fuera aceptado en el segundo lugar de dicho escaño. Bormoroni usó el partido y el sello político que hoy presido con orgullo y sentido social.

Esta semana que pasó, fui uno de los pocos parlamentarios del Mercosur Parlasur del bloque argentino en asistir a la primera sesión plenaria de 2025. La Nación decidió retirar el apoyo y la

cobertura de viáticos, por lo cual asistí solventando con mi propio peculio los pasajes y otros gastos, en defensa de la responsabilidad para la cual fui elegido.

Conozco a los libertarios desde adentro, pues desde su cocina, que en principio fue "liberal", participé y conocí a cada uno de sus miembros, con los cuales departimos ideas y procedimientos para ganar finalmente la elección de 2023.

Defendí desde el desconocimiento público la figura de Javier Milei. Puse a su disposición tres años enteros de mi vida cotidiana en lo profesional, empresarial y familiar.

Mi alegato sobre el porqué de la Argentina al revés:

1) La idea de generar desarrollo económico requiere inversión. Esto, que parece una obviedad, en el escenario económico actual resulta paradójico.

2) El Gobierno apuesta a congelar la motorización de la economía inyectada desde el Estado. Un ejemplo es la obra pública, tan necesaria y justipreciable. Ni siquiera se pensó en programas de participación mixta privada

estatal. Mientras tanto, y a su vez, controla la inflación o la reduce, según dice, congelando el tipo de cambio. Pero de pronto Argentina es uno de los países más caros del mundo. Sueldos de África con precios de Suiza.

3) La apuesta al fomento de grandes inversiones, votada y aprobada por el Congreso Nacional a través del Rigi, es una buena idea, pero no suficiente en un país que está al revés.

4) La seguridad jurídica necesaria para tal vez atraer capitales foráneos que valgan la pena se ve gravemente afectada luego de la designación por decreto de jueces en la Corte Suprema de Justicia. El horizonte en materia de política internacional es difuso y errático. En medio de ese torbellino, la decisión de humillar al Mercosur y confrontar con nuestro principal socio comercial, Brasil, afecta totalmente a las industrias metalmeccánica, autopartista, automotriz, de maquinaria agrícola y alimenticia, entre otras. Miles de millones de dólares invertidos a lo largo de más de 30 años.

5) La inflación es reducida, según nos anuncian mes a mes. Pero llama poderosamente la atención el último índice publicado, que en realidad no condice con los precios que la gente paga en supermercados por alimentos, ni tampoco en bienes de uso y demás similares.

Esto ocurre en la Argentina, donde los ladrones asesinos, liberados por jueces garantistas, son sostenidos con planes sociales (asistidos por nuestros impuestos). Donde los diputados del Congreso Nacional se propinan golpes de puño para defender a los gritos procedimientos ridículos, y rozamos la burla y la delincuencia "legal" que admiten los cuórum de las sesiones. En este país, la sal endulza el guiso donde nos cocinamos, y con azúcar salamos las heridas. La Argentina al revés.

FRATERNIDAD RELIGIOSA

Solidaridad que engrandece



Norberto Ruffa
Pastor evangélico, miembro del Comipaz

Tengo un pariente argentino que vive en el exterior. Cada tanto viene a visitarnos. En una de esas visitas, me dijo: "Cuando vengo a Argentina, no bien cruzo la frontera, escucho comentarios de gente que se queja y hablan de lo mal que la están pasando. Es como que veo una sociedad triste, en el exterior los argentinos tenemos fama de quejosos".

Creo que este comentario tiene en parte algo de verdad. Hemos atravesado en diferentes circunstancias momentos bastante difíciles en nuestro país, que de alguna manera han mostrado ese estado de tristeza.

Justamente en estos días ocurrió algo que fue tremendo. Una ciudad de Argentina, Bahía Blanca, padeció una terrible inundación. Esto hizo que la mayoría de sus habitantes perdieran casi todas o absolutamente todas sus pertenencias, quedando de esta manera totalmente desprotegidos. Es entonces cuando apareció a nivel nacional un sentimiento de solidaridad, el país entero expresó su empatía y respeto por esta gente afectada, mostrando el

deseo de ayudar a sus necesidades, apoyando y respaldando a personas sin siquiera conocerlas. Esta colaboración mutua entre individuos permitió mitigar las consecuencias de este terrible desastre, fortaleciendo los lazos sociales y fomentando así una comunidad más unida y equitativa.

La solidaridad es un valor humano que consiste en ayudar a los demás sin esperar nada a cambio. Por tal motivo, en medio de tanto negativismo, aparece un positivismo tan importante en este tiempo para los argentinos.

El filósofo Séneca dijo: "El que da un gran servicio recibe una gran recompensa". La Argentina es un país bendecido por Dios. Solemos decir que este país tiene de todo. Dios nos ha proporcionado tantas cosas y debemos ser agradecidos por todo eso.

Dios le dijo a su pueblo: "Si obedeces al Señor tu Dios, todas estas bendiciones vendrán sobre ti y te acompañarán siempre. Bendito serás en la ciudad y bendito en el campo. Benditos serán el fruto de tu vientre, tus cosechas, las crías de tu ganado, los terneritos de tus manadas y las crías de tus rebaños. Benditas serán tu canasta y tu mesa de amasar. Bendito serás en el hogar y bendito en el camino" (Deuteronomio 28: v.3 al 6).

Hoy hay quienes tienen mucho y que compartieron algo de lo mucho, y también otros que tienen poco y que compartieron algo de lo poco.

Dios te bendiga.